



Гаврилов-Ямский ВЕСТНИК

Районная массовая газета г. Гаврилов-Ям Ярославской области
Учредитель - администрация Гаврилов-Ямского муниципального района

Издаётся с 1 мая 1931 года

№ 14 (11376) четверг, 9 апреля 2020 года

Цена свободная
ИНДЕКС 54953

6+

Реклама (30)

- ДЕШЕВЫЕ БАНИ-БОЧКИ
- МОБИЛЬНЫЕ БАНИ
- БАНИ ИЗ БРУСА
- ДАЧНЫЕ ДОМА
- САДОВЫЕ ДОМИКИ
8 (910) 978 - 07 - 75 - Звоните!



«ВЕСТНИК» ВСЕГДА С ВАМИ

Режим самоизоляции, в котором мы сейчас живем, дорогие читатели, диктует особые условия взаимодействия людей, что называется подалеже друг от друга. Но мы все равно рядом с вами. Стараемся подготовить всю актуальную информацию, которую доводим до вас всеми доступными путями: на страницах печатного «Вестника», который, как и всегда выходит по четвергам, и на наших страничках в Вк и Одноклассники. Присутствует редакция и на электронной площадке «Гаврилов-Ямский район».

Для того, чтобы связаться с нами, для выяснения какого-то вопроса, подачи объявления, рекламы, можно звонить по номерам: 2-42-96 – главный редактор; 2-08-65 - заместитель главного редактора; 2-06-65- бухгалтерия и отдел рекламы. К вашим услугам и наша электронная почта: vestnik52@yandex.ru, странички в Вк и Одноклассники. Личное посещение редакции тоже возможно: подойдя к двери, найдите нашу кнопку звонка. Мы выйдем к вам навстречу. Кстати, возобновил работу киоск печатной продукции на старом рынке, здесь вновь можно купить «Гаврилов-Ямский вестник». Так что мы везде и всегда с вами, дорогие читатели. Будьте ответственны, собраны и спокойны.

Ваш «Вестник».



КОРОНОВИРУСА В РАЙОНЕ НЕТ!

По состоянию на 8 апреля заболеваний коронавирусной инфекцией в Гаврилов-Ямском районе не зарегистрировано.

- Под наблюдением медиков на 14-дневном карантине находятся 16 человек. За минувшие сутки взято 24 анализа на коронавирус, которые доставлены в Ярославль. Все они отрицательные. Мы по-прежнему продолжаем контролировать эпидемиологическую ситуацию, - рассказал главный врач Гаврилов-Ямской ЦРБ Константин Шелкошвеев.

Продолжаются и рейды по городу, которые регулярно проводят работники районной и городской администрации в сопровождении сотрудников полиции.

- Сегодня никаких нарушений не выявили, - отметил первый заместитель Главы городского поселения Михаил Киселев. - Мы посетили проблемные торговые точки, которым ранее были выданы предписания о приостановлении работы, все они закрыты. Приятно, что проявляют бдительность и граждане, которые звонят в администрацию и сообщают о фактах нарушений. Все сигналы мы обязательно проверяем.

- Ситуация в стране непростая, и очень важно, что люди это понимают, - считает Глава района Алексей Комаров. - Причем не просто понимают, но и помогают руководству района не допускать распространения коронавируса на территории муниципального образования, находясь дома.



ДОБРОВОЛЬЦЫ Спешат на помощь Стр.8

Обучение в режиме онлайн

Стр.9

Трудностями нас не запугать

Стр.9

Их соединила война

Стр.15

Звоните нам: тел. 2-06-65, 2-08-65, 2-42-96
Пишите нам: ул. Красноармейская, д. 1; vestnik52@yandex.ru

Самая-самая КОНТРОЛИРУЮЩАЯ новость недели: Глава района Алексей Комаров провел очередное заседание штаба по предупреждению распространения коронавируса



- По состоянию на 6 апреля заболевших коронавирусом в Гаврилов-Ямском районе не зарегистрировано. Под наблюдением медиков на 14-дневном карантине продолжают находиться 12 человек, приехавших из эпиднеблагополучных регионов и из-за границы. Сегодня взято и отправлено на анализ в Ярославль 75 тестов на коронавирус, 50 из которых сдали сами медики, они теперь тоже обязаны раз в неделю проходить подобное обследование. Всего с начала пандемии в Гаврилов-Ямском районе протестировано 235 человек - все результаты отрицательные.

Такие данные были озвучены главным врачом ЦРБ Константином Шелкошвеевым. Также в повестке дня значились еще несколько вопросов. В частности, о начале дистанционного обучения в

школах.

- С сегодняшнего дня все учреждения образования, в том числе, и дополнительного, перешли на дистанционную форму работы, - доложил начальник Управления образования Андрей Романюк. - Все они имеют для этого необходимую техническую базу, и процесс идет нормально, без сбоев. Кроме этого, с завтрашнего дня открываем дежурные группы в дошкольных учреждениях. Но попадут туда только те дети, у кого работают оба родителя.

И хотя дежурные группы открываются пока только в городе, вскоре такая необходимость может возникнуть и на селе, где вот-вот приступят к весенним полевым работам. И потому руководитель муниципалитета Алексей Комаров поручил главам поселений проработать с

руководителями сельхозпредприятий вопрос, чтобы скорректировали график работы так, чтобы кто-то из родителей малышей всегда мог находиться дома.

- Да, мы должны поддерживать экономику, но и ограничительные меры пока никто не отменял, - сказал Алексей Комаров. - А потому будем работать «на два фронта» и к нарушителям применять самые строгие меры.

После окончания заседания был проведен мониторинг по торговым точкам, в ходе которого выявлены нарушения. Материалы переданы в прокуратуру.

- Мы и дальше будем продолжать реализацию мероприятий, чтобы не допустить в Гаврилов-Ямском районе распространения инфекции коронавируса, - подвел итог Алексей Комаров.

ПО ИНФОРМАЦИИ ОТДЕЛА ЗАГС (данные со 2 по 8 апреля)



На минувшей неделе записей о заключении браков нет.



В НАШЕМ ПОЛКУ ПРИБЫЛО - РОДИЛИСЬ:

Екатерина Юнусова, Ева Белянкина, Матвей Еремейко, Ксения Лоскутова. Всего рожденных - пять человек.

Поздравляем счастливых родителей с рождением малышей. Пусть они растут на радость вам и всем родным.



С НАМИ НЕ СТАЛО:

Голодушкина Вадима Аркадьевича, 56 лет;
Беспятых Светланы Николаевны, 83 лет;
Бахарева Вячеслава Николаевича, 71 год;
Максимычевой Нины Григорьевны, 82 лет;
Соколовой Валентины Андреевны, 90 лет;
Огурцова Николая Александровича, 72 лет.
Всего не стало за минувшие дни - двенадцати человек.

Разделяем вместе с родными горечь утраты.

Самая-самая ПРЕДУПРЕЖДАЮЩАЯ новость недели: мошенники взяли курс на коронавирус



Тема коронавируса моментально была взята «на вооружение» мошенниками. Какие же основные крючки, на которые пытаются зацепить нас злоумышленники? Об этом «Вестнику» рассказал специалист по кибербезопасности ярославского отделения Банка России Андрей Коценко:

- Одна из популярных схем мошенничества основана на том, что многие люди отказались от своих поездок, путевок и сейчас ждут денежного возмещения от авиакомпаний. Мошенник может позвонить, представившись сотрудником авиакомпании, и попросить сообщить данные банковской карты якобы для возврата платы за отмененный рейс. Здесь важно понимать, что для возмещения денег авиакомпаниям не нужны данные карты или счета: средства вернутся на ту карту, с которой вы платили.

Банк России зафиксировал звонки мошенников и с обещаниями разного рода компенсаций, об отсрочке по выплате кредитов или услуг по диагностике нового вируса. В этих случаях злоумышленники также пытаются выудить конфиденциальную информацию для хищения денег. Пожалуйста, помните: сообщать реквизиты банковской

карты, CVV/CVC коды, пароли и пин-коды ни в коем случае нельзя - их всегда запрашивают только мошенники.

Но, пожалуй, самый популярный вид мошенничества в Интернете - это фишинговые сайты. Сейчас они сменили тематику, адаптировались под актуальные темы «на злобу дня». Злоумышленники рассылают письма с «рекомендациями защиты от вируса», призывают внести пожертвования на производство вакцин, либо могут предлагать купить лекарства и дезинфицирующие или защитные средства. Такие письма со-

держат ссылку на поддельный, то есть фишинговый сайт.

При попытке произвести оплату на таком сайте, жертва открывает доступ ко всем данным своей карты, что позволит злоумышленникам тут же опустошить ее счет. В некоторых случаях при переходе на фишинговый сайт на смартфон пользователя может быть установлена вредоносная программа, которая обеспечит мошенникам доступ к конфиденциальным данным - например, к паролю от онлайн-банка, а значит, и к вашим деньгам.

Для того чтобы выманить

у граждан данные банковских карт и убедить человека открыть вложение или перейти по ссылке на зараженный сайт, мошенники часто подделывают бренд и фирменный стиль авторитетных организаций (Министерство здравоохранения, Роспотребнадзор, Банк России, Всемирная организация здравоохранения и другие).

Не исключено, что тема вируса может быть использована злоумышленниками на всем протяжении пандемии, при этом возможно появление новых приемов введения граждан в заблуждение. Мошенники будут и дальше проверять нас на здравомыслие. Поэтому главный совет - не терять бдительность, не доверять подобным звонкам, письмам и предложениям, пользоваться только официальными источниками информации и проверенными Интернет-магазинами. Кроме того, для онлайн-платежей стоит оформить отдельную карту и держать на ней не больше той суммы, которая нужна для конкретной покупки. И еще один крайне важный совет: установите и регулярно обновляйте на своих гаджетах антивирусные программы, которые включают защиту от спама и фишинговых писем.

Самая-самая НАДЗОРНАЯ новость недели: введены штрафы за чрезмерные наценки на лекарства

В связи с подписанием Президентом РФ федерального закона от 01.04.2020 № 99-ФЗ (о штрафах за завышение цен на лекарства) с 1 апреля опубликованы и вступили в силу поправки к КоАП РФ, которые обусловлены распространением коронавируса.

По сообщению прокуратуры Гаврилов-Ямского района, одно из новшеств касается введения специальной ответственности за реализацию и отпуск препаратов по завышенным ценам. Это особенно актуально в условиях ЧС и эпидемий.

Изменения затронули ст. 14.4.2 КоАП РФ о нарушениях законодательства об обращении лекарств: в ней появилась но-

вая часть. Она предусматривает штрафы за реализацию либо отпуск препаратов, если при этом нарушаются требования в части установления предельных размеров оптовых и розничных надбавок к фактическим отпускным ценам фармпроизводителей.

Размеры штрафов следующие:

- для должностных лиц - от 250 до 500 тысяч рублей;

- для организаций и ИП - двукратный размер излишне полученной выручки от реализации лекарств по неправомерно завышенным ценам. Сумма рассчитывается за весь период, в течение которого совершалось правонарушение, но не более одного года.



13 апреля Понедельник

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости». 9.55 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.15, 1.10 «Время покажет» (16+). 14.00 «Добрый день». 15.15, 2.35, 3.05 «Давай поженимся!» (16+). 16.00, 3.25 «Мужское / Женское» (16+). 18.40 «У нас все дома» (16+). 19.40 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.30 Т/с «ИЩЕЙКА» (12+). 22.30 «Док-ток» (16+). 23.30 «Вечерний Ургант» (16+). 0.10 «Познер» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России». 9.00, 14.30, 20.45 Местное время. Вести. 9.55 «О самом главном» (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека» (12+). 12.40, 17.15 «60 Минут» (12+). 14.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+). 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.00 Т/с «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» (16+). 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 2.00 Т/с «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» (12+).



5.15 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+). 6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня. 8.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+). 10.25, 1.05 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+). 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+). 13.50 «Место встречи» (16+). 16.25 «Основано на реальных событиях» (16+). 17.10 «ДНК» (16+). 18.15, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+). 21.00 Т/с «РИКОШЕТ» (16+). 23.00 Т/с «ПАУТИНА» (16+). 0.10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+). 3.20 Их нравы (0+). 3.40 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00 «Известия». 5.25 Т/с «ШЕФ» (16+). 9.00 «Известия». 9.25 Т/с «ШЕФ» (16+). 13.00 «Известия». 13.25 Т/с «ШЕФ» (16+). 17.30 «Известия». 17.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА -2» (16+). 18.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕП-

НАЯ ПЯТЕРКА» (16+). 19.20 Т/с «СЛЕД» (16+). 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА -3» (16+). 0.00 «Известия». 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+). 1.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+). 3.15 «Известия». 3.25 Т/с «СТРАСТЬ 2» (16+).

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

5.00, 6.05, 8.05 «Утренний фреш» (12+). 5.35 «Земля-территория загадок» (12+). 6.00, 7.15, 8.55, 19.20 «То, что нужно» (12+). 6.45 «С миру по нитке» (16+). 7.20 М/с «Мультяжи» (6+). 8.45 «Дорожный патруль-76» (12+). 9.05 Х/ф «ТЕНЬ САМУРАЯ» (16+). 12.40 Х/ф «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА» (12+). 14.00 Т/с «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+). 17.55 Х/ф «ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» (16+). 19.30, 21.30, 2.10 «Новости города» (16+). 19.45 Т/с «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ» (12+). 21.50 Х/ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ» (16+). 23.50 Х/ф «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ» (16+). 1.20 «Секретные материалы» (12+). 2.30 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+).



6.30, 7.30, 8.10, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 0.00 «День в событиях» (16+). 7.00, 8.00 «Овсянка» (12+). 8.40, 11.00, 15.00 Мультфильм (0+). 9.50, 10.40, 15.40, 16.40, 18.25, 1.40 «Отличный выбор» (16+). 10.10, 12.30 «Телеурок для школьников» (6+). 11.10 «Война невест» (12+). 11.45, 12.50, 16.30, 18.10, 18.45, 21.15, 22.00, 23.45, 1.30 «В тему» (12+). 13.00 Т/с «РАЗВОД» (16+). 14.30, 23.15 «Опыты дилетанта. Ловец янтаря» (12+). 17.00 Т/с «ОСА» (16+). 18.00 «Спецкор» (12+). 19.30 Х/ф «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ» (16+). 22.15 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» (16+). 0.30 «Присяжные красоты» (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». 7.00 «Легенды мирового кино». Катрин Денёв. 7.25, 8.45, 14.00, 17.30, 18.20, 19.25, 20.45 «Большие мальчики». 7.35, 19.35 «Другие Романовы». «Коронации не будет...». 8.00, 20.00 «Иисус Христос. Жизнь и учение». Проект митрополита Илариона. «Притчи Иисуса Христа». 8.50, 1.05 «XX век». «Жгучие тайны века». Автор Лев Николаев. 1981 г.. 10.00 «Линия

(16+). 19.20 Т/с «СЛЕД» (16+). 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА -3» (16+). 0.00 «Известия». 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+). 1.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+). 3.15 «Известия». 3.25 Т/с «СТРАСТЬ 2» (16+).

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

5.00, 6.05, 8.05 «Утренний фреш» (12+). 5.35, 13.10 «Земля-территория загадок» (12+). 6.00, 7.05, 9.05 «То, что нужно» (12+). 6.45, 7.45, 8.45, 19.30, 21.30, 2.10 «Новости города» (16+). 7.15 М/с «Мультяжи» (0+). 9.15, 19.45 Т/с «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ» (12+). 11.00 «Медицинская правда» (16+). 11.30 Т/с «БЕССМЕРТНИК» (16+). 14.00 Т/с «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+). 17.55 Х/ф «ДОВЕРИЕ» (16+). 19.20 «Дорожный патруль-76» (12+). 21.50 Х/ф «ДОМ, МИЛЫЙ ДОМ» (12+). 23.30 Х/ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ» (16+). 1.20 «Секретные материалы» (16+). 2.30 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+).



6.30, 7.30, 8.10, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 0.00 «День в событиях» (16+). 7.00, 8.00 «Овсянка» (12+). 8.40, 15.00 Мультфильм (0+). 9.40, 10.40, 15.40, 16.40, 18.00, 1.40 «Отличный выбор» (16+). 10.00, 11.00, 11.45, 12.50, 16.30, 18.50, 21.20, 22.00, 23.45, 1.30 «В тему» (12+). 10.10, 12.30 «Телеурок для школьников» (6+). 11.10 «Война невест» (12+). 13.00 Т/с «РАЗВОД» (16+). 14.30, 23.15 «Опыты дилетанта. Подготовка пилотов» (12+). 17.00 Т/с «ОСА» (16+). 18.20 «Будьте здоровы!» (16+). 18.40 «Спецкор» (12+). 19.30 Х/ф «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ» (16+). 22.15 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» (16+). 0.30 «Присяжные красоты» (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». 7.00 «Легенды мирового кино». Сергей Филиппов. 7.25, 8.45, 14.00, 17.00, 18.20, 19.25, 20.45 «Большие мальчики». 7.35, 19.35 «Другие Романовы». «Путь на Голгофу». 8.00, 20.00 «Иисус Христос. Жизнь и учение». Проект митрополита Илариона. «Тайная вечеря». 8.50 «XX век». «Бабушки надвое сказали. Борис Владимиров и Вадим Тонков». 1979 г.. 10.00, 21.30 Т/с «ДОСТОЕВСКИЙ». 11.00, 22.30 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». 12.30 «Academia». 13.20 «Сати. Нескучная класси-

жизни». 10.55, 22.30 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». 12.30 «Academia». 13.15 «2 Верник 2». 14.05 Спектакль «Дядюшкин сон». 17.00 Д/ф «Мальта». 17.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! №6. 18.25 Д/ф «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!». 19.10 «Открытый музей». 20.50 «Сати. Нескучная классика...». 21.30 Т/с «ДОСТОЕВСКИЙ». 0.00 К 80-летию Владимира Васильева. «Большой балет». «Начало. Мои учителя». 0.25 Х/ф «ДОМ У ДОРОГИ». 2.15 Д/ф «Веря. Возвращение к себе».

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. «Альба» (Германия) - ЦСКА (Россия) (0+). 8.00, 12.05, 15.30, 22.15 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 8.20 Хоккей. Суперсерия 1972 г. Канада - СССР. 1-й матч (0+). 10.40 «Кубок войны и мира» (12+). 11.30 «Сезон, который не мог закончиться» (12+). 12.00, 15.25, 22.10 Новости. 12.50 «Братислава. Live. Лучшее» (12+). 13.20 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Норвегия. Трансляция из Словакии (0+). 16.20 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Атлетико» (Испания) - «Ливерпуль» (Англия) (0+). 18.20 «Все на футбол!». 18.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - ПСЖ (Франция) (0+). 20.50 «Тотальный футбол». 21.50 «Самый умный» (12+). 23.00 Х/ф «КРИД» (16+). 1.35 Профессиональный бокс. Василий Ломаченко против Энтони Кроллы. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA и WBO в лёгком весе. Трансляция из США (16+). 3.35 Профессиональный бокс. Сергей Деревянченко против Джек Кулкая. Питер Куиллин против Калеба Труа. Трансляция из США (16+). 5.35 «Команда

ЦЕНТР

6.00 «Ералаш» (6+). 6.10 Х/ф «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК...» (12+). 8.00 «Полезное «Настроение» (16+). 8.10 Х/ф «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ» (12+). 9.30 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (0+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События» (16+). 11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+). 13.40, 5.25 «Мой герой» (12+). 14.50, 0.30, 5.10

ка...». 14.05 Спектакль «Школа драматического искусства» «Катя, Соня, Поля, Галя, Вера, Оля, Таня...». 15.35 «Красивая планета». «Франция. Страсбург - Гранд-Иль». 15.55 К 80-летию Владимира Васильева. «Большой балет». «Начало. Мои учителя». 16.20 Х/ф «ДОМ У ДОРОГИ». 17.05 Юрий Домбровский «Факультет ненужных вещей» в программе «Библейский сюжет». 17.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! №7. 18.25 Д/ф «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заржай!». 19.10 «Открытый музей». 16.20 К 80-летию Владимира Косма. «Белая студия». 0.00 К 80-летию Владимира Васильева. «Большой балет». «Впереди планеты всей». 0.25 «Владимир Васильев. «И мастерство, и вдохновенье...». «Сцены из балетов. 1.15 Д/ф «Мальта». 1.45 Д/с «Первые в мире».

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Жальгирис» (Литва) - «Зенит» (Россия) (0+). 8.20, 13.55, 22.15 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 8.40 Хоккей. Суперсерия 1972 г. Канада - СССР. 4-й матч (0+). 10.40 «Кубок войны и мира» (12+). 11.35 «Жена баскетболиста» (12+). 11.55, 13.50, 17.05, 22.10 Новости. 12.00 «Тотальный футбол» (12+). 13.00 «Самый умный» (12+). 13.20 «Месяц без спорта» (12+). 14.30 «Братислава. Live. Лучшее» (12+). 15.00 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Швеция. Трансляция из Словакии (0+). 17.10 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Челси» (Англия) - «Бавария» (Германия) (0+). 19.10 «Все на футбол!». 19.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Манчестер Сити» (Англия) (0+). 21.40 «Дорогой наш Гус Иваныч» (12+). 23.00 Х/ф «КРИД 2» (16+). 1.30 Профессиональный бокс. Дэнни Гарсия против Адриана Гранадоса. Брэндон Фигероа против Йонфреса Парехо. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в первом полулёгком весе. Трансляция из США (16+). 3.30 Профессиональный бокс. Хуан Франциско Эстрада против Срисакета Сора Рунгвисаи. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC во втором наилегчайшем весе. Трансляция из США (16+). 5.30 «Команда мечты» (12+).

ЦЕНТР

6.10 Т/с «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+). 8.00 «Полезное «Настроение» (16+). 8.10 «Доктор И...» (16+). 8.45 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА»

«Петровка, 38» (16+). 15.10, 3.15 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+). 16.55 «Естественный отбор» (12+). 18.10 Т/с «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+). 22.35 «Орбита цвета хаки» (16+). 23.05, 1.25 «Знак качества» (16+). 0.00 «События. 25-й час» (16+). 0.40 «Приговор. Юрий Соколов» (16+). 2.10 «Вся правда» (16+). 2.35 Д/ф «Четыре жены Председателя Мао» (12+). 4.45 «Осторожно, мошенники!» (16+).



6.00 Мультфильм (0+). 9.20, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+). 11.00, 16.00 «Гадалка» (16+). 11.30 «Сидим дома со звёздами» (12+). 12.00 «Не ври мне» (12+). 15.00 «Мистические истории» (16+). 17.00 «Знаки судьбы» (16+). 18.30 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+). 20.30 Т/с «КАСЛ» (12+). 23.00 Х/ф «ХИЖИНА В ЛЕСУ» (16+). 1.00 Т/с «ПОМНИТЬ ВСЕ» (16+).



7.00 «ТНТ. Gold» (16+). 9.00, 22.55 «Дом 2» (16+). 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+). 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+). 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+). 13.30 «Холостяк» (16+). 15.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 16.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+). 18.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+). 20.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5» (16+). 21.00 «Где логика?» (16+). 22.00 Т/с «ЗВОНИТЕ ДИКАПРИО» (16+). 1.00 «Stand up» (16+). 3.35 «Открытый микрофон» (16+).



ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» (16+). 6.35 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+). 7.35 «По делам несовершеннолетних» (16+). 8.35 «Давай разведемся!» (16+). 9.40 «Тест на отцовство» (16+). 11.50, 4.10 «Реальная мистика» (16+). 12.50, 2.45 «Понять. Простить» (16+). 14.40, 2.15 «Порча» (16+). 15.10 Т/с «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ» (16+). 19.00 Т/с «БЛИЗКО К СЕРДЦУ» (16+). 23.10 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ» (16+).

(12+). 10.35 Д/ф «Георгий Жженов. Агент надежды» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События» (16+). 11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+). 13.40, 5.25 «Мой герой» (12+). 14.50, 0.30, 5.10 «Петровка, 38» (16+). 15.05, 3.15 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+). 16.55 «Естественный отбор» (12+). 18.10 Т/с «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ» (16+). 22.35, 2.05, 4.45 «Осторожно, мошенники!» (16+). 23.05, 1.25 Д/ф «Рынок шкур» (16+). 0.00 «События. 25-й час» (16+). 0.45 «Прощание. Муслим Магомеев» (16+). 2.35 Д/ф «Советский гамбит. Дело Юрия Чурбанова» (12+).



6.00 Мультфильм (0+). 9.20, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+). 11.00, 16.00 «Гадалка» (16+). 11.30 «Сидим дома со звёздами» (12+). 12.00 «Не ври мне» (12+). 15.00 «Мистические истории» (16+). 17.00 «Знаки судьбы» (16+). 18.30 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+). 20.30 Т/с «КАСЛ» (12+). 23.00 Х/ф «ШКАТУЛКА ПРОКЛЯТИЯ» (16+). 1.00 «ТВ-3 ведёт расследование» (16+). 4.00 Д/с «Тайные знаки» (16+).



6.10 «ТНТ. Best» (16+). 7.00 «ТНТ. Gold» (16+). 9.00, 22.55 «Дом 2» (16+). 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+). 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+). 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+). 13.30, 20.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5» (16+). 14.30 «Где логика?» (16+). 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 16.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+). 18.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+). 21.00 «Импровизация» (16+). 22.00 Т/с «ЗВОНИТЕ ДИКАПРИО» (16+). 1.00 «Stand up» (16+). 3.40 «Открытый микрофон» (16+).



ДОМАШНИЙ

5.00, 9.25 «Тест на отцовство» (16+). 5.50 «Домашняя кухня» (16+). 6.15 «6 кадров» (16+). 6.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+). 7.20 «По делам несовершеннолетних» (16+). 8.20 «Давай разведемся!» (16+). 11.30, 4.10 «Реальная мистика» (16+). 12.35, 2.45 «Понять. Простить» (16+). 14.25, 2.20 «Порча» (16+). 14.55 Т/с «БЛИЗКО К СЕРДЦУ» (16+). 19.00 Т/с «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО» (16+). 23.15 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ» (16+).

14 апреля Вторник

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости». 9.55 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.15, 1.00 «Время покажет» (16+). 14.00 «Добрый день». 15.15, 2.25, 3.05 «Давай поженимся!» (16+). 16.00, 3.15 «Мужское / Женское» (16+). 18.40 «У нас все дома» (16+). 19.40 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.30 Т/с «ИЩЕЙКА» (12+). 22.30 «Док-ток» (16+). 23.30 «Вечерний Ургант» (16+). 0.10 «Вечерний Unplugged» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России». 9.00, 14.30, 20.45 Местное время. Вести. 9.55 «О самом главном» (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека» (12+). 12.40, 17.15 «60 Минут» (12+). 14.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+). 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.00 Т/с «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» (16+). 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 2.00 Т/с «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» (12+).



5.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+). 6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня. 8.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+). 10.25, 1.05 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+). 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+). 13.50 «Место встречи» (16+). 16.25 «Основано на реальных событиях» (16+). 17.10 «ДНК» (16+). 18.15, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+). 21.00 Т/с «РИКОШЕТ» (16+). 23.00 Т/с «ПАУТИНА» (16+). 0.10 «Крутая История» (12+). 3.40 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 0.00, 3.15 «Известия». 5.40.00 «Известия». 5.45 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (16+). 9.00 «Известия». 9.25 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (16+). 13.00 «Известия». 13.25 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (16+). 17.30 «Известия». 17.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА -2» (16+). 18.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА»

Среда 15 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости». 9.55 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.15, 1.00 «Время покажет» (16+). 14.00 «Добрый день». 15.15, 2.25, 3.05 «Давай поженемся!» (16+). 16.00, 3.15 «Мужское / Женское» (16+). 18.40 «У нас все дома» (16+). 19.40 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.30 Т/с «ИЩЕЙКА» (12+). 22.30 «Док-ток» (16+). 23.30 «Вечерний Ургант» (16+). 0.10 «Вечерний Unplugged» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России». 9.00, 14.30, 20.45 Местное время. Вести. 9.55 «О самом главном» (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека» (12+). 12.40, 17.15 «60 Минут» (12+). 14.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+). 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.00 Т/с «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» (16+). 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 2.00 Т/с «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» (12+).



5.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+). 6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня. 8.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+). 10.25, 1.05 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+). 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+). 13.50 «Место встречи» (16+). 16.25 «Основано на реальных событиях» (16+). 17.10 «ДНК» (16+). 18.15, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+). 21.00 Т/с «РИКОШЕТ» (16+). 23.00 Т/с «ПАУТИНА» (16+). 0.10 «Последние 24 часа» (16+). 3.20 Их нравы (0+). 3.45 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 0.00, 3.15 «Известия». 5.25, 5.00 «Известия». 5.45 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (16+). 9.00 «Известия». 9.25 Т/с «СТАРОЕ РУЖЬЕ» (16+). 13.00 «Известия». 13.25 Т/с «СТАРОЕ РУЖЬЕ» (16+). 13.40 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА» (16+). 17.30

«Известия». 17.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА -2» (16+). 18.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+). 19.20 Т/с «СЛЕД» (16+). 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА -3» (16+). 0.00 «Известия». 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+). 1.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+). 3.15 «Известия». 3.25 Т/с «СТРАСТЬ 2» (16+).

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

5.00, 6.05, 8.05 «Утренний фреш» (12+). 5.35, 13.10 «Земля-территория загадок» (12+). 6.00, 7.05, 9.05, 19.20 «То, что нужно» (12+). 6.45, 7.45, 8.45, 19.30, 21.30, 2.10 «Новости города» (16+). 7.15 М/с «Мультяхи» (0+). 9.15, 19.45 Т/с «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ» (12+). 11.00 «Медицинская правда» (16+). 11.30 Т/с «БЕССМЕРТНИК» (16+). 14.00 Т/с «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+). 18.00 Х/ф «БОЛЬШАЯ ИГРА» (12+). 21.50 Х/ф «ОЛИГАРХ» (16+). 23.55 Х/ф «КРЕМЬЕНЬ» (16+). 1.20 «Секретные материалы» (16+). 2.30 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (12+).



6.30, 7.30, 8.10, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 0.00 «День в событиях» (16+). 7.00, 8.00 «Овсянка» (12+). 8.40, 15.00 Мультфильм (0+). 9.40, 10.40, 15.40, 16.40, 18.25, 1.40 «Отличный выбор» (16+). 10.00, 11.00, 11.45, 12.50, 16.30, 18.10, 18.45, 22.00, 23.45, 1.30 «В тему» (12+). 10.10, 12.30 «Телеурок для школьников» (6+). 11.10 «Война невест» (12+). 13.00 Т/с «РАЗВОД» (16+). 14.30, 23.15 «Опыты дилетанта. Санитарная авиация» (12+). 17.00 Т/с «ОСА» (16+). 18.00 «Спецкор» (12+). 19.30 «Умники и умницы» (6+). 20.00 Д/ф «Алла Пугачева. А знаешь, всё ещё будет» (12+). 21.00 «Год на орбите» (12+). 22.15 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» (16+). 0.30 «Присяжные красоты» (16+).

РОССИЯ К

10.00, 21.30 Т/с «ДОСТОЕВСКИЙ». 11.00, 14.00, 15.30, 17.10, 18.20, 19.25, 20.45 «Большие маленькие». 11.05, 22.30 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». 12.30 «Academia». 13.20 «Белая студия». Владимир Косма. 14.05 Спектакль «Скрипка Ротшильда». 15.35 «Красивая планета». «Италия. Сасси-ди-Матера». 15.55 К 80-летию Владимира Васильева. «Большой балет». «Вперед планеты всей». 16.20 «Вла-

БРОНЕПОЕЗД» (16+). 13.50 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» (16+). 17.30 «Известия». 17.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА -2» (16+). 18.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+). 19.20 Т/с «СЛЕД» (16+). 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА -3» (16+). 0.00 «Известия». 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+). 1.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+). 3.20 «Известия». 3.30 Т/с «СТРАСТЬ 2» (16+).

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

5.00, 6.05, 8.05 «Утренний фреш» (12+). 5.35, 13.10 «Земля-территория загадок» (12+). 6.00, 7.05, 9.05, 19.20 «То, что нужно» (12+). 6.45, 7.45, 8.45, 19.30, 21.30, 2.00 «Новости города» (16+). 7.15 М/с «Мультяхи» (0+). 9.15, 19.45 Т/с «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ» (12+). 11.00 «Медицинская правда» (16+). 11.30 Т/с «БЕССМЕРТНИК» (16+). 14.00 Т/с «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+). 18.00 Х/ф «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+). 21.50 Х/ф «ПАПА» (12+). 23.30 Х/ф «ОЛИГАРХ» (16+). 1.35 «Секретные материалы» (16+). 2.30 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (12+).



6.30, 7.30, 8.10, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 0.00 «День в событиях» (16+). 7.00, 8.00 «Овсянка» (12+). 8.40, 15.00 Мультфильм (0+). 9.40, 10.40, 15.40, 16.40, 18.00, 1.40 «Отличный выбор» (16+). 10.00, 11.00, 11.45, 12.50, 16.30, 18.50, 22.00, 23.45, 1.30 «В тему» (12+). 10.10, 12.30 «Телеурок для школьников» (6+). 11.10 «Война невест» (12+). 13.00 Т/с «РАЗВОД» (16+). 14.30, 23.15 «Опыты дилетанта. Сборник кедр» (12+). 17.00 Т/с «ОСА» (16+). 18.20 «Будьте здоровы!» (16+). 18.40 «Спецкор» (12+). 19.30 «Умники и умницы» (6+). 20.00 «Год на орбите» (12+). 22.15 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» (16+). 0.30 «Присяжные красоты» (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». 7.00 «Легенды мирового кино». Валентина Караваева. 7.25, 8.45, 14.00, 17.30, 18.20, 19.25, 20.45 «Большие маленькие». 7.35, 19.35 «Другие Романовы». «Русская невеста для кровного врага». 8.00 «Иисус Христос. Жизнь и учение». Проект митрополита Илариона. «Смерть Иисуса». 8.55, 1.45 «XX век». «Музыка в кино, в театре, на телевидении». Фильмы Эльдара Рязанова. Ведущие А.Мягков, Э.Рязанов. 1981 г. 10.00, 21.30 Т/с «ДОСТОЕВСКИЙ». 11.00, 22.30 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». 12.30 «Academia». 13.20 «Игра в бисер» с

дмитрий Васильев. «И мастерство, и вдохновение...». Сцены из балетов. 17.20 «Красивая планета». 17.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! №8. 18.25 Д/ф «Пять вечеров до рассвета». 19.10 «Открытый музей». 19.35 «Другие Романовы». «Вычеркнуть и забыть». 20.00 «Иисус Христос. Жизнь и учение». Проект митрополита Илариона. «Смерть Иисуса». 20.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Книга Екклесиаста». 0.00 К 80-летию Владимира Васильева. «Большой балет». «Слава драмбалету». 0.25 Х/ф «ДУЭТ». 1.35 «XX век». «Бабушки надвое сказали. Борис Владимиров и Вадим Тонков». 1979 г. 2.45 «Цвет времени». Ван Дейк.

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Панатинаикос» (Греция) (0+). 7.45, 14.35, 22.30 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 8.05 Хоккей. Суперсерия 1972 г. Канада - СССР. 5-й матч (0+). 10.00 «Кубок войны и мира» (12+). 10.40 «Мама в игре» (12+). 11.10 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Финал. Россия - Германия. Трансляция из Кореи (0+). 14.30, 18.35 Новости. 15.20 «Братислава. Live. Лучшее» (12+). 15.50 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Россия - Чехия. Трансляция из Словакии (0+). 18.15 «Биатлонная жизнь без биатлона» (12+). 18.40 Футбол. Чемпионат Европы-2016 г. Россия - Англия. Трансляция из Франции (0+). 20.40 «Наши на Евро. ЧЕ-2016» (12+). 21.10 «Обзор неоконченного сезона» (12+). 21.30 Киберфутбол. Кубок «Матч ТВ». Прямая трансляция. 23.00 «Евротур» (12+). 23.30 «Forza, Italia!» (0+). 1.00 Х/ф «НЕВАЛЯШКА» (12+). 2.45 Профессиональный бокс. Джарретт Хёрд против Джулиана Уильямса. Бой за титулы чемпиона мира по версиям IBF, IBO и WBA в первом среднем весе. Матвей Коробов против Иммануила Алима. Трансляция из США (16+). 4.30 «Спортивный детектив» (16+). 5.30 «Команда мечты» (12+).

ЦЕНТР Ц

6.15 Т/с «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+). 8.00 «Полезное «Настроение» (16+). 8.15 «Доктор И...» (16+). 8.45 Х/ф «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН» (12+). 10.50 Д/ф «Актёрские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События» (16+). 11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+). 13.40, 5.20 «Мой герой» (12+).

Игорем Волгиным. «Книга Екклесиаста». 14.05 Спектакль «Сатирикон» «Не все коту масленица». 15.55 К 80-летию Владимира Васильева. «Большой балет». «Слава драмбалету». 16.20 Х/ф «ДУЭТ». 17.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! №9. 18.25 Д/ф «Москва слезам не верит» - большая лотерея. 19.10 «Открытый музей». 20.00 «Иисус Христос. Жизнь и учение». Проект митрополита Илариона. «Воскресение». 20.50 «Энигма. Йоханнес Фишер». 0.00 К 80-летию Владимира Васильева. «Большой балет». «К новой эстетике». 0.30 Владимир Васильев. Класс Мастера. 2.45 «Цвет времени». Жан Этьен Лиотар. «Прекрасная шоколадница».

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Виллербан» (Франция) - ЦСКА (Россия) (0+). 8.15, 12.05, 16.40, 18.55, 22.30 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 8.35 Хоккей. Суперсерия 1972 г. Канада - СССР. 8-й матч (0+). 10.20 «Кубок войны и мира» (12+). 11.10 «Ярушин Хоккей Шоу» (12+). 11.40 «Сергей Устюгов. Переагрузка» (12+). 12.00, 16.35, 18.50 Новости. 12.35 Футбол. Чемпионат Европы-2016 г. Финал. Португалия - Франция. Трансляция из Франции (0+). 16.05 «Эмоции Евро» (12+). 17.20 «Тот самый. Поветкин» (12+). 17.50 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Майкла Хантера. Трансляция из Саудовской Аравии (16+). 19.25 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Динамо-Минск» - «Неман» (Гродно). Прямая трансляция. 21.30 Киберфутбол. Кубок «Матч ТВ». Прямая трансляция. 23.00 «Наши на Евро. ЧЕ-2016» (12+). 23.30 Футбол. Чемпионат Европы-2016 г. Россия - Англия. Трансляция из Франции (0+). 1.30 Профессиональный бокс. Билли Джо Сондерс против Шедфата Исудфи. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в суперсреднем весе. Трансляция из Великобритании (16+). 3.30 «Братислава. Live. Лучшее» (12+). 4.00 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Норвегия. Трансляция из Словакии (0+).

ЦЕНТР Ц

6.10 Т/с «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» (12+). 8.00 «Полезное «Настроение» (16+). 8.10 «Доктор И...» (16+). 8.45 Х/ф «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ» (12+). 10.35 Д/ф «Марина Голуб. Я не уйду» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События» (16+). 11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+). 13.40, 5.25 «Мой герой» (12+). 14.50, 0.30, 5.10 «Петровка, 38» (16+). 15.05, 3.15 Т/с «ПУ-

14.50, 0.30, 5.10 «Петровка, 38» (16+). 15.05, 3.15 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+). 16.55 «Естественный отбор» (12+). 18.10 Т/с «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» (12+). 22.35, 2.05 «Линия защиты» (16+). 23.05, 1.25 «Прощание. Эдуард Лимонов» (16+). 0.00 «События. 25-й час» (16+). 0.45 Д/ф «Мужчины Анны Самохиной» (16+). 2.35 Д/ф «Юрий Андропов. Легенды и биография» (12+). 4.45 «Осторожно, мошенники!» (16+).



6.00, 8.45 Мультфильм (0+). 8.30 «Рисуем сказки» (0+). 9.20, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+). 11.00, 16.00 «Гадалка» (16+). 11.30 «Сидим дома со звездами» (12+). 12.00 «Не ври мне» (12+). 15.00 «Мистические истории» (16+). 17.00 «Знаки судьбы» (16+). 18.30 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+). 20.30 Т/с «КАСЛ» (12+). 23.00 Х/ф «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ» (16+). 1.15 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+).



6.10 «ТНТ. Best» (16+). 7.00 «ТНТ. Gold» (16+). 9.00, 23.00 «Дом 2» (16+). 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+). 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+). 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+). 13.30, 20.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5» (16+). 14.30 «Импровизация» (16+). 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 16.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+). 18.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+). 21.00 «Однажды в России» (16+). 22.00 Т/с «ЗВОНИТЕ ДИКАПРИО» (16+). 1.05 «Stand up» (16+). 3.40 «Открытый микрофон» (16+).



ДОМАШНИЙ

5.05, 9.25, 4.55 «Тест на отцовство» (16+). 5.55 «Домашняя кухня» (16+). 6.20 «6 кадров» (16+). 6.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+). 7.20 «По делам несовершеннолетних» (16+). 8.20 «Давай разведемся!» (16+). 11.30, 4.00 «Реальная мистика» (16+). 12.35, 2.35 «Понять. Простить» (16+). 14.25, 2.05 «Порча» (16+). 14.55 Т/с «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО» (16+). 19.00 Т/с «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ» (16+). 23.05 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ» (16+). 1.10 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ». «СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО» (16+).

АРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+). 16.55 «Естественный отбор» (12+). 18.10 Т/с «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ» (12+). 22.35 «10 самых... Развод и снова свадьба» (16+). 23.05 Д/ф «Большие деньги советского кино» (12+). 0.00 «События. 25-й час» (16+). 0.45 «Дикае деньги» (16+). 1.25 «Советские мафии» (16+). 2.05 «Вся правда» (16+). 2.30 Д/ф «Юрий Андропов. Последняя надежда режима» (12+). 4.45 «Осторожно, мошенники!» (16+).



6.00 Мультфильм (0+). 9.20, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+). 11.00, 16.00 «Гадалка» (16+). 11.30 «Сидим дома со звездами» (12+). 12.00 «Не ври мне» (12+). 15.00 «Мистические истории» (16+). 17.00 «Знаки судьбы» (16+). 18.30 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+). 20.30 Т/с «КАСЛ» (12+). 23.00 Х/ф «ГОРОД АНГЕЛОВ» (12+). 1.30 «Человек-невидимка» (16+).



6.05 «ТНТ. Best» (16+). 7.00 «ТНТ. Gold» (16+). 9.00, 23.00 «Дом 2» (16+). 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+). 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+). 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+). 13.30, 20.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5» (16+). 14.30 «Однажды в России» (16+). 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 16.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+). 18.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+). 20.30 «Полицейский с Рублевки. Фильм о сериале» (16+). 21.00 «Студия «Союз» (16+). 22.00 Т/с «ЗВОНИТЕ ДИКАПРИО» (16+). 1.05, 2.05 «Stand up» (16+). 2.00 «ТНТ-Club» (16+). 3.40 «Открытый микрофон» (16+).



ДОМАШНИЙ

6.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+). 7.25 «По делам несовершеннолетних» (16+). 8.25 «Давай разведемся!» (16+). 9.30, 4.55 «Тест на отцовство» (16+). 11.35, 4.00 «Реальная мистика» (16+). 12.40, 2.35 «Понять. Простить» (16+). 14.30, 2.10 «Порча» (16+). 15.00 Т/с «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ» (16+). 19.00 Т/с «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ» (16+). 23.15 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ». «СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО» (16+).

Четверг 16 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости». 9.55 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.15, 1.00 «Время покажет» (16+). 14.00 «Добрый день». 15.15, 2.25, 3.05 «Давай поженемся!» (16+). 16.00, 3.15 «Мужское / Женское» (16+). 18.40 «У нас все дома» (16+). 19.40 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.30 Т/с «ИЩЕЙКА» (12+). 22.30 «Док-ток» (16+). 23.30 «Вечерний Ургант» (16+). 0.10 «Вечерний Unplugged» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России». 9.00, 14.30, 20.45 Местное время. Вести. 9.55 «О самом главном» (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека» (12+). 12.40, 17.15 «60 Минут» (12+). 14.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+). 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.00 Т/с «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» (16+). 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 2.00 Т/с «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» (12+).



5.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+). 6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня. 8.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+). 10.25, 0.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+). 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+). 13.50 «Место встречи» (16+). 16.25 «Основано на реальных событиях» (16+). 17.10 «ДНК» (16+). 18.15, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+). 21.00 Т/с «РИКОШЕТ» (16+). 23.00 Т/с «ПАУТИНА» (16+). 0.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+). 3.00 «Кодекс чести. Мужская история» (16+). 3.40 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 0.00, 3.20 «Известия». 5.35 Т/с «Известия». 5.40 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА» (16+). 9.00 «Известия». 9.25 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+). 13.00 «Известия». 13.25 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ



ЖИЗНЬ РАЙОНА В

АКЦИЯ «МЫ ВМЕСТЕ»

ДОБРОВОЛЬЦЫ СПЕШАТ НА ПОМОЩЬ

В мире уже несколько месяцев бушует пандемия коронавируса, и человечество, как может, пытается противостоять распространению коварной инфекции, уносящей не только здоровье, но и жизнь: закрываются границы, перестают работать предприятия и учреждения, вводятся строгие карантинные меры, люди закрываются от внешнего мира в собственных домах и квартирах. Особенно уязвимыми оказались пенсионеры, для которых вирус наиболее опасен. И тогда в России родилась акция «Мы вместе», а ее главными участниками стали волонтеры. Добровольцы из числа молодежи посещают бабушек и дедушек на дому, доставляя им продукты и лекарства. И с каждым днем к этой акции присоединяется все больше и больше желающих помочь тем, кто оказался в сложной ситуации. В Гаврилов-Яме в ряды участников влились уже десятки юношей и девушек.

Подробный инструктаж, на лицо – маска, на руки – перчатки, предварительно обработанные еще и антисептиком – и в путь. Если близко – пешком, если не очень – на машине. В роли «извозчика» ГАЗель из «Ветерана», в роли диспетчеров – работники Молодежного центра, осуществляющие работу с волонтерами. Именно этот дружный тандем фактически и «рулит» акцией «Мы вместе» в Гаврилов-Ямском районе.

- Все заявки ежедневно поступают к нам, и мы сразу передаем их в Молодежный центр, а заодно предоставляем и транспорт для передвижения по городу, - говорит директор КЦСОН «Ветеран» Вера Пятницкая. - Но хочу пояснить, что приходят волонтеры только к тем, кого не обслуживают социальные работники. А они обслуживают ни много ни мало порядка 500 подопечных.

На долю же волонтеров ежедневно приходится в среднем по два-три человека.

- Просто еще не все из пенсионеров, находящихся на самоизоляции, знают, что могут рассчитывать на помощь добровольцев, - уверена директор Молодежного центра Екатерина Шаршутина. - А ведь мы готовы привлечь к участию в акции десятки человек. Ребята и сами рвутся оказывать посильную поддержку старикам, звонят чуть ли не каждый день, интересуются не нужна ли их по-



мощь.

Нина Леонидовна Аккуратова узнала о волонтерах от своей соседки по дому и сразу же подала заявку. Уже через пару часов женщине доставили не только заказанные продукты, но и лекарства. Причем искать препарат пришлось в нескольких аптеках.

- Поначалу ведь на самоизоляцию отвели всего неделю, думала мне как раз таблеток хватит, а потом сама схожу и куплю, - поясняет Нина Леонидовна. - А сроки-то нахождения дома теперь продлили на месяц, поневоле пришлось обращаться за помощью – без лекарств мне в 82 года никак. Спасибо девочкам.

И пожилая женщина все пытается сунуть девочкам оставшуюся мелочь – сдачу от покупки: на

шоколадку.

Этажом ниже живет Елена Борисовна Бялясникова, которая и надоумила товарку прибегнуть к помощи волонтеров.

- Ко мне они уже второй раз приходят, не нарадуюсь, что такая помощь теперь нам, пожилым, появилась, - говорит пенсионерка. - Сама-то я на улице боюсь сейчас выходить, берегу здоровье.

В полиэтиленовых пакетах нехитрый набор продуктов: хлеб, молоко, туалетная бумага, конфетки – чаю попить. А вот дедушка с улицы Блюхера заказал еще и банку кукурузы – очень он ее уважает. Кстати, список покупок волонтеры предварительно составляют с каждым из заказчиков в обязательном порядке и даже учитывают их пожелания по поводу магазина, где



все это можно купить. Как правило, предпочтение отдается сетевым торговым точкам – там часто бывают скидки. Интересно, что, даже сидя дома, старики прекрасно осведомлены о скидочных акциях. И не устают благодарить добровольцев за помощь, некоторые даже со слезами на глазах.

- Это и заставляет нас быть волонтерами, - признается Юлия Тихонова, за плечами которой не один год добровольчества.

- А я просто решила помочь людям в это трудное время, - говорит Кристина Дубова. - Турагентство, где я работаю, пока закрылось, так что времени свободного появилось много. Чем просто так дома сидеть, лучше кому-то пользу принести.

Интересно, что Кристина теперь официально вступила в ряды

волонтеров, во всяком случае, заявление об этом уже написала, а пока является одним из самых активных участников акции «Мы вместе» и фактически каждый день посещает находящихся на самоизоляции стариков. А, познакомившись с волонтерами и поближе узнав об их бескорыстной и такой нужной миссии, встать в ряды добровольцев захотели и другие гаврилов-ямцы. Во всяком случае, один из жителей дома № 9 по Коммунистической улице однозначно заявил: я тоже хочу помогать старикам.

Бесплатно осуществляется только доставка продуктов. Покупаются они на деньги заказчика. Свою заявку можно передать в КЦСОН «Ветеран» по телефону 8(48534)2-43-30.

САМОИЗОЛЯЦИЯ

ВЫНУЖДЕННЫЕ КАНИКУЛЫ

Вот уже десять дней, как большинство россиян, в том числе и в Гаврилов-Ямском районе, находятся на самоизоляции. В условиях пандемии коронавируса это самая необходимая и действенная мера уберечь себя от заразы и подействовать в этом другим. Как справляются с этой задачей наши земляки? Сегодня об этом - от первого лица.

За неделю изоляции мы с детьми не скучали ни дня – сделали много и полезных дел, и развлекаться не забывали. Например, прочитали немало сказок – четырехлетней Анютке нравятся произведения Корнея Чуковского «Мойдодыр», «Айболит», «Теремок», а восьмилетнему Саше гораздо интереснее русские народные сказки. Но зато яркие, красочные картинки в книжках восхищают обоих детей. Посмотрели советские сказки «Морозко», «Финист – ясный сокол», «По щучьему велению» и многие другие. Много рисовали – пробовали изобразить героев сказок и фильмов. Строили большие шалаши из

подушек и покрывал, внутри ставили лампу со светодиодами, которая крутится, мигая разноцветными огоньками. Сажали туда и рассказывали всякие интересные истории, делились впечатлениями за день.

Дети радовались, что можно дни напролет проводить дома с мамой.

Из полезного – это то, что мы все вместе дружно шили маски из марли для сотрудников и проживающих «Ветерана». А еще мы сде-

лали уборку на территории у своего дома – дружно сгребали траву, мусор, деревья белили. Разобрали и подготовили весь садовый инвентарь к садово-огородным работам. Дома тоже порядок навели – вымы-

ли окна и повесили чистые занавески. Поскольку дом у нас частный, то дети гуляют во дворе, катаются на велосипедах, самокатах, то есть не лишены движения и свежего воздуха. Анютка немного скучает по садику, по своим подружкам. А Саша радуется нежданному каникулам, спит до 10 часов, учится не по звонку, а когда сам готов сесть за уроки. Я тоже нормально переношу самоизоляцию, потому что люблю проводить время с детьми и родными людьми. Но все-таки хочется, чтобы это поскорее закончилось, и жизнь вошла в прежнюю колею.

**Людмила Саламатина.
г.Гаврилов-Ям.**

ЗЕРКАЛЕ СОБЫТИЙ



СОХРАНИМ ДЛЯ ИСТОРИИ

ГРЫЗТЬ ГРАНИТ НАУКИ ДОМА – НЕПРОСТО

О ПЛЮСАХ И МИНУСАХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

Весь мир поднялся на борьбу с коронавирусом, предпринимая для этого по-настоящему беспрецедентные меры. В России в качестве средства предотвращения пандемии, например, школьников досрочно отправили на каникулы, а с 6 апреля ввели и дистанционное обучение. Причем «на удаленку» перешли не только школы, но и учреждения профессионального, а также дополнительного образования.

Что же такое дистанционное обучение, с которым многие из нас столкнулись впервые, во всяком случае, в столь массовом масштабе? В чем его плюсы и минусы?

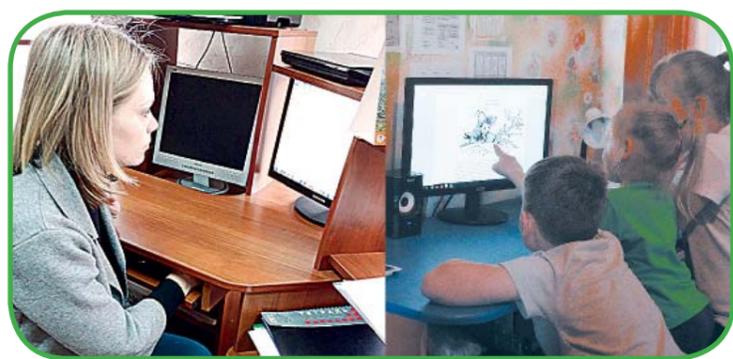
Начнем с того, что проводится оно без традиционного непосредственного общения учителя и ученика, а весь процесс осуществляется через интернет, удаленно, вне школы. При этом педагоги продолжают на расстоянии контролировать освоение программы, осуществлять подбор курсов с учетом индивидуальных особенностей ребенка.

- И хотя времени было не так уж много, мы успели подготовиться, - говорит директор средней школы № 6 Ирина Меледина. - Во-первых, «перепрофилировали» школьный сайт, и теперь там на главной странице находится не

информация об учебном заведении, а актуальная информация о дистанционном обучении: домашние задания, контакты учителей. К, сожалению, в первый же день «удаленки» школьный сервер буквально «раскалится», я и сама не смогла на него пробиться. Но на этот случай у нас предусмотрена система СМС-контактов, то есть учителя и ученики могут общаться с помощью сотовых телефонов. Во всяком случае, задание эсэмэской вполне можно передать.

Хотя таких телефонных «контактов» в шестой средней – подавляющее меньшинство: из 773 учеников 729 имеют компьютеры с выходом в Интернет, так что связь с педагогом для них – не проблема. Кстати, многие из здешних школьников не стали дожидаться «часа X» для официального старта

«дистанционки», а прямо в каникулы начали грызть гранит науки на расстоянии, ведь задания ребятам были даны заранее. И очень многим это понравилось, особенно старшеклассникам – современно и круто. А главное, можно париться со временем начала уроков. Есть настроение – встал пораньше и приступил к выполнению заданий. Любишь поспать подольше – тоже не проблема, сядешь за компьютер, когда проснешься окончательно. С одной стороны, это, конечно, немного расхолаживает, но с другой – приучает к самостоятельности, ведь добывать знания школьникам теперь во многом приходится самим. Кстати, каждая школа, каждый учитель вообще составляют свое расписание для конкретного класса, проводят с ребятами онлайн-конференции, индивидуальные уроки, общаются с ними по телефону. - Конечно, педагоги следят за процессом обучения, и если возникнет необходимость, обязательно что-то поясняют, - продолжает Ирина Меледина. - Тем более что большинство заданий для своих подопечных составлены нашими учителями индивидуально. Каждый из них знает своих сильных, средних и слабых учеников. И на «удаленке» у него есть возможность общаться с ре-



бенком тет-а-тет, составляя задания специально для него. В этом, на мой взгляд, несомненный плюс дистанционного обучения. А вот, малышам и учащимся среднего звена, наоборот, учиться на расстоянии сложнее – им элементарно не хватает живого общения с педагогом. И здесь чрезвычайно возрастает роль родителей, которые должны прийти на помощь своим детям.

Специально для этого разработано немало самых разных информационных интернет-ресурсов. Например «Яндекс.Учебник» предоставляет школьникам 1-5 классов более 35 тысяч заданий разного уровня сложности, которые вполне можно использовать в работе. Тем, кто постарше вполне подойдет платформа РЭШ, где

можно заниматься историей, обществознанием, языками, а также литературой. Что касается точных наук и информатики, то здесь к услугам школьников и их наставников «Лаборатория знаний». На помощь школьникам региона в этой непростой ситуации пришел и «1 Ярославский» телеканал, на котором два раза в день – утром и вечером – ведут уроки лауреаты конкурса «Учитель года».

Да, сложившаяся ситуация – непростая и для детей, и для учителей. Но она может и многому научить. Кто-то из детей поймет, что ему интереснее и удобнее учиться именно дистанционно. А для учителей это вызов проявить себя в сфере новых технологий. Да и родители, наверняка, извлекут из этого собственные уроки, что тоже неплохо.

БЫЛОЕ И ДУМЫ

ЖИЛИ... ПО ТАЛОНАМ

Жизнь она, действительно, штука изменчивая – то радости подарит, то трудности. Иногда они касаются только отдельных лиц, а то и абсолютно всех. Именно о таких периодах в нашей недавней истории сегодня вспоминает первый Глава Гаврилов-Ямского района Николай Марычев. Он как бывший руководитель территории не понаслышке знает, как район выходил из сложной ситуации нелегкого 1972 года и тяжелейшего периода 1991-92 годов.

С далекого 1972 года прошло почти полвека, и многие уже просто не ведают, какие в тот год трудности приходилось переживать.

- Стояла страшная жара, и очень долго совсем не было дождей, - рассказывает Николай Иванович. - А потому повсюду наблюдалось множество лесных пожаров, возгораний торфяников. Помню, поехал я проверить ситуацию у деревни Борисово. Там горели подсадки. Зашел в лесок, продвигаюсь внутрь, хочу выяснить, где идет полоса огня. Вдруг – верховое пламя как дало-дало по макушкам деревьев... Я убежал с такой скоростью, что не помню, как домчал до Грудцина. Горели под солнцем и поля с урожаем. Картофель погиб полностью. Что-

бы не оставить местное население без второго хлеба, как называли картофель, его закупили в Брянской области и в Польше. Правда, в свободную продажу его не пустили – распределяли по талонам, чтобы хватило всем.

Тогда власть справилась с проблемой и накормила людей, но не смогла достучаться до них с предупреждением: не использовать привозные клубни для посадки - корнеплоды были с полей, зараженных колорадским жуком. Но кто бы слушал руководителей?! А в дураках, в итоге, оказались сами нарушители. В результате непослушания несколько десятков лет гнули огородники спину, сначала собирая с посадок прожорливых «гостей», а потом заливая их ядами.

Период покруче наступил для страны в начале 90-х. На магазинных полках товаров почти не было – просто шаром кати. А кушать хотелось всем. И детям, которые совсем не понимали, что происходит, и родителям, которые каждый день ломали голову, как же накормить семью.

- Сначала пришлось вводить карточную систему распределения хлеба, - продолжает Николай Марычев. - Опыта в том, как это делается, у нас не было. Тогда руководитель горторга Александра Благва предложила использовать маленькие календарики. Человек приходил с таким «документом» в магазин, ему выдавали дневную порцию хлеба и делали отметку в календаре. Потом наступила оче-



редь распределения и других основных продуктов питания, а также табачных и винно-водочных изделий. Для этого уже потребовалось напечатать талоны, что сделали в местной типографии. Но произошла их «утечка»... Тогда решили обратиться в Ростовскую типографию и сделать талоны нескольких цветов – на каждый товар свой. Учетом людей, составлением списков, выдачей талонов занимался целый штат сотрудников городской и районной администраций. Старались предусмотреть все нюансы, но все-таки случаи недовольства были. В частности, настоящие стычки происходили в винном магазине. Горячительного

некоторые хотели иметь больше выделяемой нормы, да еще и стеклянную тару перестали принимать, а она стоила денег. Дефицит всегда порождает спекуляцию, и люди стали активно заниматься самонаварением.

Все трудности того периода даже перечислить сложно, не то что пережить. Но ведь пережили. Сейчас подошло новое испытание – коронавирус. И при соблюдении ответственности каждого – от руководителя до домохозяйки – можно так же успешно преодолеть и эту напасть. Первый Глава района Николай Марычев в этом уверен абсолютно, а потому строго соблюдает режим самоизоляции.

НОВОСТИ РЕГИОНА

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8(800)517-44-50 ЕЖЕДНЕВНО С 8.00 ДО 20.00
8(920)129-97-81 WHATSAPP

САМОИЗОЛЯЦИЯ ДО 30 АПРЕЛЯ!

«Считаю принципиально важным: нам в целом пока удается оградить от серьезной угрозы людей старших поколений, не допустить вспышки эпидемии в детских садах и школах, вузах, других учебных заведениях», - Президент России Владимир Путин.

Во втором обращении к россиянам, посвященном ситуации с коронавирусной инфекцией, Президент страны заявил: режим самоизоляции должен быть продлен до 30 апреля. Это позволит затормозить распространение вируса.

Данные меры могут быть отменены раньше, если Роспотребнадзор и вирусологи констатируют – пандемия идет на спад. Однако пока – это только надежда. Каждый день медики фиксируют все больше инфицированных COVID-19. В лидерах статистики – Москва, но есть регионы, где пока нет ни одного заболевшего. Понимая эту разницу, Владимир Путин предложил, чтобы каждый регион самостоятельно решала, насколько жесткие меры нужно вводить, чтобы остановить распространение инфекции.

Как будем жить этот месяц

Ситуация в Ярославской области пока позволяет сохранять режим самоизоляции без введения дополнительных мер. Можно выходить из дома за продуктами в ближайший магазин, в аптеку, выгуливать собаку возле дома или выбрасывать мусор. На такси или личном автомобиле разрешается доехать до крупного супермаркета. Обязательной является дистанция между людьми не менее

полтора метров. Для ее соблюдения в торговых точках и общественном транспорте наносится специальная разметка. Бассейны, тренажерные залы, стадионы и другие спортивные объекты сейчас закрыты. Сделать зарядку на площадке рядом с домом также нельзя, ведь коронавирус может сохраняться на поверхностях. Не растерять спортивную форму помогут только домашние тренировки.

Выходить из дома на работу разрешено сотрудникам непрерывно действующих организаций (например, службы ЖКХ), предприятий, выполняющих неотложные ремонтные и погрузо-разгрузочные работы, и компаний, которые помогают бороться с коронавирусом.

Важный вопрос, который волнует многих людей старшего поколения, как в условиях самоизоляции получить свою пенсию? Почтальоны принесут деньги на дом. То же относится и к социальным пособиям. Доставка началась с 4 апреля.

По телефону «горячей линии» Почты России 8-800-1-000-000 можно заказать и товары первой необходимости из ассортимента отделений и даже оплатить коммунальные услуги.

Как определяют заболевших

По заявлению главы Роспотребнадзора Анны Поповой, только у 25% инфицированных наблюдаются симптомы. И им необходима квалифицированная медицинская помощь. Остальные люди могут лечиться дома. Для этого разработан особый регламент. Пациент подписывает информированное согласие, обязуясь не нарушать режим самоизоляции и соблюдать предписания врачей в течение 14 дней.

Медицинские учреждения сейчас, конечно, ориентированы на оказание неотложной и экстренной помощи. Плановый прием в поликлиниках приостановлен, хотя хирургическая, онкологическая помощь, химиотерапия, лучевая терапия, гемодиализ и ряд других видов медицинской помощи по-прежнему обеспечиваются.

При симптомах заболеваний и состояниях, требующих осмотра врача, лучше всего вызвать его на дом.

Вызывая медиков, нужно сообщить о недавней поездке в страну

с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией, если она была, о контактах с людьми, прибывшими оттуда, или о контакте с больным коронавирусом. На месте врач проведет осмотр, составит программу лечения и при необходимости назначит взятие анализа на инфекцию. Его решение о назначении анализа во многом будет зависеть от того, к какой группе риска Вы относитесь.

Группой максимального риска по коронавирусной инфекции считаются люди с симптомами ОРВИ (высокая температура, сухой кашель, насморк, отсутствие обоняния), которые недавно вернулись из-за границы, а также пациенты с диагнозом пневмония. Группа высокого риска: люди с симптомами ОРВИ, имеющие хронические заболевания или старше 60 лет. Группа среднего риска: люди без симптомов ОРВИ, вернувшиеся из-за границы; люди, имевшие контакт с заболевшими. Группы низкого риска – люди с симптомами ОРВИ.

В любом случае, выходить

из дома категорически запрещено!

За нарушение режима для тех, кто находится в обязательной самоизоляции (например, после возвращения из-за границы или контакта с инфицированным) - штраф от 15 до 40 тысяч рублей и от 150 до 300 тысяч рублей, если в результате их действий здоровью кого-либо был нанесен вред. Если контакт инфицированного человека повлек смерть – лишение свободы на срок до 5 лет. Если легкомыслие нарушителя унесет несколько жизней – его срок будет увеличен.

Все, кто вернулись домой из за границы, обязаны сообщить об этом в свою поликлинику о месте, датах пребывания, и предоставить контактную информацию на «горячую линию» департамента здравоохранения и фармации Ярославской области по номеру телефона (4852) 40 04 55.

Сейчас в Ярославской области работает 5 лабораторий, в которых проверяют ежедневно сотни тестов на COVID-19. К счастью, распространение коронавирусной инфекции удалось сдержать уже не первую неделю, но сейчас рано расслабляться. Пик пандемии Россия еще не прошла. Но, уже можно точно сказать, введенный режим самоизоляции населения затормозил болезнь. Власти страны и региона призывают всех строго соблюдать все правила, чтобы сохранить здоровье и жизни себе и своим близким.

Сергей Иванов.



МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ БИЗНЕСА

В условиях самоизоляции бизнес столкнулся с серьезным падением спроса. До 30 апреля предприятия сферы услуг, общепита и вовсе закрыты. Поэтому главная задача сейчас, стоящая перед правительством Ярославской области, - поддержать предпринимателей, снизить на них нагрузку в части выплаты налогов, заработной платы сотрудникам, аренды и коммунальных платежей.

*До 1 мая 2020 года вводится мораторий на взыскание налогов, штрафов, пеней для малого и среднего бизнеса.

*До 1 июля 2020 года – отсрочка по выплате налога на имущество, налога на транспортные средства с последующей рассрочкой по уплате до конца года для пострадавших отраслей (сфера обслуживания, общепит, гостиничный бизнес и другие).

*До конца года – отсрочка по уплате арендных платежей арендаторам региональной собственности. Такая же позиция в отношении арендаторов рекомендована муниципальным образованиям и коммерческим арендодателям. Для последних планируют

ввести льготы по выплате имущественного и земельного налога для тех собственников, которые предоставят отсрочку и снизят арендную плату для арендаторов.

Также в регионе будут действовать и общие для страны меры:

*отсрочка по уплате процентов по банковским кредитам на ближайшие 6 месяцев;

*выдача льготных кредитов на выплату заработной платы – под 0% от ведущих банков;

*мораторий на контрольно-надзорную деятельность.

Это первичные меры поддержки. В правительстве подчеркивают, что внимательно следят за изменением ситуации, всегда в контакте с бизнес-сообществом и готовы оперативно вводить новые инструменты помощи предпринимателям.

По всем вопросам поддержки бизнеса открыты «горячие линии».

Департамент инвестиций и промышленности Ярославской области: 8 (4852) 400-142, 40-00-14, Центр «Мой Бизнес»: (4852) 594-754.

Мария Миронова.

#МЫВМЕСТЕ

#МыВместе и всегда рядом! Общероссийский проект добровольцев, который поможет позаботиться о наших родителях, бабушках и дедушках.

Основная опасность коронавируса в том, что он распространяется очень быстро и может вызвать осложнения, угрожающие жизни. Люди старшего возраста, как правило, имеют хронические заболевания, делающие их организм менее защищенным перед лицом инфекции, и попадают в зону особого риска.

Поэтому очень важно, чтобы пенсионеры строго соблюдали режим самоизоляции, а заботу о них готовы взять на себя волонтеры. В Ярославле создан специальный штаб, который координирует работу добровольцев по всей области. Туда же поступают заявки от пенсионеров, поданные по телефону «горячей линии».

Каждый день добровольцы привозят продукты и лекарства тем, кто сейчас на самоизоляции, а также выполняют небольшие



бытовые просьбы, например, купить корм животным, отнести записку друзьям.

Важно! У каждого волонтера на груди специальный бейдж с именем и фамилией, всегда при себе паспорт гражданина РФ, есть средства индивидуальной

защиты: одноразовая медицинская маска, перчатки и антисептики. Волонтеры никогда не заходят в квартиру или дом, знают номер заявки получателя и обязательно сообщают его в начале общения.

Если есть сомнения, то каждого волонтера можно проверить, позвонив по телефонам в штаб #Мы Вместе - 8 800 200 34 11, 8 800 511 44 50. По этим же номерам можно оформить заявку на доставку продуктов и лекарств.

Телефоны «горячей линии волонтеров» - 8 800 200 34 11, 8 800 511 44 50.

#МЫВМЕСТЕ

РАБОТА

Отдел МВД России по Гаврилов-Ямскому району проводит отбор кандидатов на должности младшего начальствующего состава в следующие подразделения:

- патрульно-постовой службы полиции,
 - отделение уголовного розыска,
 - дорожно-патрульной службы ГИБДД.
- Зарплатная плата - от 20 000 рублей.

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ:
 - возраст до 35 лет (младший начальствующий состав) и до 40 лет (средний начальствующий состав),
 - образование - полное среднее, среднее профессиональное, высшее,
 - отсутствие судимости,
 - годность по состоянию здоровья,
 - служба в рядах Вооруженных сил РФ.

СЛУЖБА В ОМВД РОССИИ ИМЕЕТ РЯД ПРЕИМУЩЕСТВ:

- в срок выслуги для назначения пенсии входит служба в Вооруженных силах, очное обучение в соотношении 1/2,
- срок выслуги в органах внутренних дел - 20 лет (включая службу в ВС),
- продолжительность очередного отпуска - от 30 до 45 суток, с учетом выслуги в ОВД,
- возможность получения санаторно-курортного лечения,
- возможность получения высшего юридического образования без отрыва от работы, бесплатно.

По вопросу трудоустройства обращаться по адресу: г.Гаврилов-Ям, ул.Клубная, д.3, телефон 2-30-02, с 9 до 18 часов.

Группа по работе с личным составом ОМВД России по Гаврилов-Ямскому району.

(254) На производство бумажной упаковки требуются женщины без в/п. Зарплата от 14 тыс.руб. + премия. Слесарь – ремонтник, з/п от 17 тыс.руб. Т. 89206502012.

(124) В магазин разливного пива требуется продавец. График 2/2, с 10 до 23. Т. 89201392270.

(140) Центр гигиены и эпидемиологии приглашает на работу специалиста с медицинским образованием или биолога. Т. 2-37-36.

(231) В швейный цех на постоянную работу требуются: швеи, помощ.швей, упаковщицы (цы). Звонить на WhatsApp, т. 89106811623, отдел кадров в пн-пт с 8.00 до 17.00.

(226) Требуется продавец в специализированный магазин продуктов питания. График работы 7/7 с 7.30-19.00. Достойная заработная плата. Возможно обучение. Т.8-910-694-83-81, 8-910-694-36-56.

(269) Сельхозорганизации Ростовского района требуются: семья в животноводство (дойарка, слесарь), т. 89619730624; трактористы - т. 89619730289. Официальное трудоустройство, полный соц. пакет. Зарплата по результатам собеседования (без задержек). Жилье предоставляется.

УСЛУГИ

Бесплатно вывезем стар., слом. быт. технику (холод., стир.маш., шв.маш. и т.д.). Т. 89109792521.

(256) **ДРОВА. НЕДОРОГО!** Т.89611532170.

(191) Спилвание деревьев. Демонтаж, вывоз домов. Изделия из массива дерева. Любое строительство. Т. 89159945436.

(Реклама 186) Ремонт компьютеров и ноутбуков с гарантией. Недорого. Т. 89605399751.

(177) Частные канализации. Кольца. Крышки. Т. 89806617235.

(1273) Строительство колодцев, установка и ремонт станций водоснабжения, услуги сантехника. Т. 8-915-988-65-96.

(1287) ЭВАКУАТОР-МАНИПУЛЯТОР. Т. 89201313790.

(Реклама 236) Заборы любой сложности, навесы, ворота, калитки, фундаменты. Т. 89807054005.

(Реклама 664) Обмен старого «Триколор ТВ». Официальный представитель «Триколор ТВ» в Гаврилов-Яме и Гаврилов-Ямском районе. Т. 89092810506.

(Реклама) **РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ, НОУТБУКОВ, ПЛАНШЕТОВ, ТЕЛЕФОНОВ. ГАРАНТИЯ. ВЫЕЗД НА ДОМ. Т. 8-910-965-16-14.**

(Реклама) **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ. ГАРАНТИЯ. Т. 8-910-965-16-14.**

(Реклама 1) **Строительные работы любой сложности, грузоперевозки, услуги трактора, грузчики, мастер на час и помощь в уборке мусора. Т. 89201405004.**

(Реклама 240) **Изготовление заборов из профлиста, штакетника, сетки ПВХ и рабица, гаражей, ворот, навесов. Многолетний опыт. Гарантия качества. Т. 8-920-653-41-70.**

(Реклама 244) **Ремонт стир. машин и холодильников. Продажа запчастей. Т. 89159931674.**

(246) **Изготовление изделий из дерева, окна, двери, обработка теса. Т. 89051368487.**

(Реклама 106) **Ремонт имп. стир. машин. На дому. Гарантия. Тел. 8-915-983-52-48.**

(Реклама 260) **ПУНКТ ОБМЕНА ГАЗА - ПРОПАН, ТЕХНИЧЕСКИЕ ГАЗЫ. Телефон 8-902-331-08-05. г.Гаврилов-Ям, ул.Комарова, д.1.**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

- дома, бани, гаражи, беседки, хозблоки;
- отделка внутренняя и наружная, сайдинговые работы;
- крыши, заборы;
- кладка кирпича и блоков;
- фундаментные работы, отмостки, брусчатка, плитка;
- замена окон и полов, утепление крыш и стен;
- подъем домов любой сложности;
- ремонт квартир, подъездов и многое другое.

КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ!
 Пенсионерам скидки на постоянной основе.
 Тел.: 8-909-277-63-00, 8-905-027-22-12

Колодцы от профессионалов. Т.89605370219. (Реклама 3)

Навоз. Перегной. Земля. Торф. Т. 89109767029. (Реклама 167)

ДРОВА. Т. 89109767029. (Реклама 168)

Песок. Щебень. ПГС. Отсев. Грунт. Т. 89109767029. (Реклама 166)

ЗАВОД ГОТОВЫХ ТЕПЛИЦ

ПРОЧНЫЕ ТЕПЛИЦЫ ОТ 9499 руб.

- ✓ Усиленное крепление поликарбоната: саморез + оцинкованная лента.
- ✓ Оцинкованная квадратная труба.
- ✓ Быстрая сборка.

ДОСТАВКА ДО ДОМА

8-910-973-52-43
8-910-973-52-44

Zavodteplic.ru

При покупке теплицы «Осинов» «Кальпика 25х25» Организатор ИП Москвитин П.С. ОГРН 309353810400031. Юридический адрес: г. Вологда, ул. Леденцова, д. 6Б, кв. 6. Предложение действительно с 15.01.2020 по 10.05.2020 г. Кол-во подарков ограничено. Подробности на сайте и по телефону.

(282) **КОЛОДЕЦ МОНОЛИТ. Чистка и ремонт колодцев. Выезд мастера и консультации по колодцам бесплатно. Требуются на работу. График свободный. Т. 89806617235.**

(228) **Изготовление и установка окон ПВХ от производителя(балконы лоджии). Гарантия, пенсионерам скидки. Т. 89012724351, 89011742066. Скидки действуют на постоянной основе.**

(264) **Перегной, навоз, земля. Т.89057372890.**

(265) **Песок, отсев, щебень. Т.89051372890.**

ПРОДАЖА

(257) Продам 1-ком.кв., ул.Коммунистическая, д.5 - 740 тыс.руб. Т. 89301107784.

(210) Продаем кур-несушек. Доставка. Т. 89581002748.

(209) Продам 1-ком.кв., 3/5 эт., санузел раздельный. Т. 89051370663.

(200) Продам уч-к в саду №3 - 15 тыс.руб. Т. 89159609423.

(139) Продаю 3-ком.кв. с индивид. отоплением. Т. 89201133464.

(232) Продам арматуру, диаметр 8, 10, 12. Аренда бензобура, торцовчик по дереву, рейсмус. Т. 89201146073.

(66) Продаю дом, ул.Володарского. Т. 89036920941.

(242) Продам железный гараж в центре, свет, яма - 50 тыс.руб. Т. 89807039551.

(245) Продам участок, бытовку новую, 6 м. Тел. 89963556901.

(266) Продается теленок-бычок, возраст 1,5м. Т.89159991284.

(267) Продам или обменяю 4-х комн. кв. Продам сад, участок с домом. Т.89066361611

(268) Продам жилой дом. Т.89066324028

Внимание! 11 апреля.

Великое - в 7.45, у м-на «Магнит»; Гаврилов-Ям - в 8.00, у рынка м-н «Мебель»; Ставотино - в 8.15, у почты; З. Холм - в 8.30, у м-на.

Состоится продажа молодняка кур яйценоских пород цена: 380 руб. - Л.Брауны рыжие, 400-450 руб. - Леггорны, Хайсексы белые (доминанты цветные на заказ). При покупке 10 штук 11-я бесплатно. Т.89611532287.



22 апреля

состоится фермерская распродажа кур-молодок и несушек (рыжие, белые и рябые с пасхальным яйцом) и яйцо инкубационное «Доминант»: в 13.20 - г. Гаврилов-Ям, у м-на «Мебель»; в 14.10 - с. Великое; в 15.20 - с. Заячий-Холм. Т. 89051562249.



РАЗНОЕ

(204) Покупаем цвет.мет., акк-ры, г.колонки, эл.двигатели, комп-ры. Т. 89051364963.

В связи с мероприятиями по профилактике распространения коронавирусной инфекции публичные слушания по проекту решения Муниципального совета «Об исполнении бюджета городского поселения Гаврилов-Ям за 2019 год» состоялись **7 апреля в формате электронных общественных обсуждений**. По обсуждаемому вопросу замечаний и предложений не поступило. Рекомендовано утвердить отчет об исполнении бюджета городского поселения Гаврилов-Ям за 2019 год.

Администрация городского поселения Гаврилов-Ям.

Фонд помощи взрослым онкобольным «Огромное сердце»

Помощь психологов, юристов, помощь в выборе и способах лечения онкологических заболеваний, поиске специалиста по вашему заболеванию.

Если вам нужна поддержка, звоните нам, где бы вы не находились - дома, в больнице, на работе. Мы сделаем все, чтобы помочь вам!

Телефон «горячей линии»: 8-800-350-5785, с 8.00 до 22.00 ч. по московскому времени, без выходных.

Бесплатно. Анонимно. Мы рядом.

НА ЗАМЕТКУ

ВЫПЛАТА ПРОДЛИТСЯ АВТОМАТИЧЕСКИ

Уважаемые жители города и района!

В целях реализации Федерального закона от 01.04.2020 № 104-ФЗ «Об особенностях исчисления пособий по временной нетрудоспособности и осуществления ежемесячных выплат в связи с рождением первого или второго ребенка» сообщаем следующее.

В период с 1 апреля по 1 октября 2020 года включительно ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка гражданам с детьми, достигшими в указанный период возраста одного года или двух лет, имеющих право на указанную выплату, она будет назначаться на новый период без подачи заявлений.

Получить консультацию можно по телефонам: 8(48534) 2-16-48, 2-06-51, либо направив обращение на адрес электронной почты: oszn_gyam@mail.ru.

17 апреля Пятница

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Новости». 9.55 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.15 «Время покажет» (16+). 14.00 «Добрый день». 15.15 «Давай поженимся!» (16+). 16.00, 1.50 «Мужское / Женское» (16+). 18.45 «Человек и закон» (16+). 19.40 «Поле чудес» (16+). 21.00 «Время». 21.30 «Голос. Дети» Новый сезон» (0+). 23.20 «Вечерний Ургант» (16+). 0.15 Д/ф «Билл Уаймен. Самый тихий из Роллингов» (16+). 3.20 «Про любовь» (16+). 4.05 «Наедине со всеми» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России». 9.00, 14.30, 20.45 Местное время. Вести. 9.55 «О самом главном» (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека» (12+). 12.40, 17.15 «60 Минут» (12+). 14.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+). 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.00 «Аншлаг и Компания» (16+). 23.50 Х/ф «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ» (12+). 3.15 Х/ф «ОЙ, МАМОЧКИ...» (12+).



5.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+). 6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+). 10.25, 2.10 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+). 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+). 13.50 «Место встречи» (16+). 16.25 «Следствие вели...» (16+). 17.10 «Жди меня» (12+). 18.05, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+). 23.20 «ЧП. Расследование» (16+). 23.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+). 1.20 «Квартирный вопрос» (0+). 4.40 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00 «Известия». 5.25 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+). 9.00 «Известия». 9.25 Т/с «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» (16+). 13.00 «Известия». 13.25 Т/с «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» (16+). 18.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА -2» (16+). 20.25 Т/с «СЛЕД» (16+). 23.45 «Светская хроника» (16+). 0.45 Т/с «СЛЕД» (16+). 1.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

5.00, 6.05, 8.05 «Утренний фреш» (12+). 5.35, 13.10 «Земля-территория загадок» (12+). 6.00, 7.05, 9.05 «То, что нужно» (12+). 6.45, 7.45, 8.45, 19.30, 21.30 «Новости города» (16+). 7.15 М/с «Мультиажи» (0+). 9.15 Т/с «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ» (12+). 11.00 «Медицинская правда» (16+). 11.30 Т/с «БЕССМЕРТНИК» (16+). 14.00 Т/с «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+). 17.50 Х/ф «ФОРТ РОСС» (16+). 19.45 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (16+). 21.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (12+). 1.20 Х/ф «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+). 2.50 Х/ф «НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ» (16+).



6.30, 7.30, 8.10, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 0.00 «День в событиях» (16+). 7.00, 8.00 «Овсянка» (12+). 8.40, 15.00 Мультфильм (0+). 9.40, 10.40, 15.40, 16.40, 18.30, 1.40 «Отличный выбор» (16+). 10.00, 11.00, 11.45, 12.50, 16.30, 18.50, 22.00, 23.45, 1.30 «В тему» (12+). 10.10, 12.30 «Телеурок для школьников» (6+). 11.10 «Война невест» (12+). 13.00 Т/с «РАЗВОД» (16+). 14.30, 23.15 «Опыты дилетанта. Скорая помощь» (12+). 17.00 Т/с «ОСА» (16+). 18.00 «Ярославские лица» (16+). 19.30 «Умники и умницы» (6+). 20.00 «Год на орбите» (12+). 22.15 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» (16+). 0.30 «Присяжные красоты» (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». 7.00 «Легенды мирового кино». Юрий Яковлев. 7.25, 8.45, 14.00, 17.30, 18.15, 19.25, 20.45 «Большие маленьким». 7.35, 19.35 «Другие Романовы». «Солдат своего Государя». 8.00 «Иисус Христос. Жизнь и учение». Проект митрополита Илариона. «Воскресение». 8.55, 0.55 «XX век». «Музыка в театре, кино, на телевидении. Фильмы Эльдара Рязанова». Ведущие А.Мягков, Э.Рязанов. 1981 г.. 10.00 Т/с «ДОСТОЕВСКИЙ». 10.55 Х/ф «МОЛОДОЙ КАРУЗО». 12.15 «Красивая планета». «Германия. Долина Среднего Рейна». 12.35 «Academia». 13.20 «Энигма. Йоханнес Фишер». 14.05 Спектакль «Старосветские помещики». 15.20 Д/ф «Малайзия. Остров Лангкави». 15.50 К 80-летию Владимира Васильева. «Большой балет». «К новой эстетике». 16.15 Владимир Васильев. Класс Мастера. 17.35

«Царская ложа». 18.25 Д/ф «Печки-лавочки». Шедер от отчаянья». 19.10 «Открытый музей». 20.00, 1.55 «Искатели». 20.50 «2 Верник 2». 21.40 Ксения Раппопорт, Евгений Миронов, Владимир Спиваков в концерте «Признание в любви». 23.20 Х/ф «ЧЕРНОВ/CHERNOV». 2.40 Мультфильм.

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Милан» (Италия) (0+). 7.45, 11.40, 14.30, 22.35 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 8.05 Хоккей. Суперсерия 1974 г. Канада - СССР. 3-й матч (0+). 10.15 «Кубок войны и мира» (12+). 11.35, 14.25, 16.20, 22.30 Новости. 12.10 «Александр Большунов. Один в поле» (12+). 12.30 «Тяжеловес» (16+). 14.50 «Тот самый. Проводников» (12+). 15.20 Профессиональный бокс. Руслан Проводников против Лукаса Матиссе. Бой за титул WBO International в первом полусреднем весе. Трансляция из США (16+). 16.25 «Все на футбол!» 17.25 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Белшина» (Бобруйск) - «Смолевичи». Прямая трансляция. 19.25 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Шахтёр» (Солигорск) - «Слуцк». Прямая трансляция. 21.30 Киберфутбол. Кубок «Матч ТВ». Прямая трансляция. 23.15 «Наши победы» (12+). 0.30 Смешанные единоборства. Bellator. Рори Макдональд против Джона Фитча. Илима-Лей Макфарлейн против Веты Артеги. Трансляция из США (16+). 2.30 Профессиональный бокс. Тяжеловесы (16+). 3.00 «Золотой стандарт Владимира Юрзинова» (12+). 3.30 «Братислава. Live. Лучшее» (12+). 4.00 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Швеция. Трансляция из Словакии (0+).

ЦЕНТР

6.15 Т/с «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» (12+). 8.00 «Полезное «Настроение» (16+). 8.10 «Смех с доставкой на дом» (12+). 9.00, 11.50 Х/ф «САШКИНА УДАЧА» (12+). 11.30, 14.30, 17.50 «События» (16+). 13.15, 15.05 Т/с «АДВОКАТ АРДАШЕВЬ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА» (12+). 14.50, 3.15 «Петровка, 38» (16+). 18.05 Х/ф «МОЙ АНГЕЛ» (12+). 20.00 Х/ф «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ» (12+). 22.00 «В центре событий». 23.10 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+). 0.50 Д/ф «Владимир Васильев. Вся правда о себе» (12+). 1.35 Д/ф «Последняя передача. Трагедии звезд

голубого экрана» (12+). 2.15 «В центре событий» (16+). 3.30 Х/ф «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН» (12+). 5.10 Д/ф «Олег Янковский. Последняя охота» (12+). 5.40 Х/ф «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» (12+).



6.00 Мультфильм (0+). 9.20, 17.30, 19.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+). 11.00, 16.00 «Гадалка» (16+). 11.30 «Новый день» (12+). 12.00 «Не ври мне» (12+). 15.00 «Мистические истории» (16+). 17.00 «Знаки судьбы» (16+). 18.30 «Комаровский против коронавируса» (12+). 19.30 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» (16+). 21.30 Х/ф «КОНТАКТ» (16+). 0.30 Х/ф «ПОКА ЕСТЬ ВРЕМЯ» (16+). 2.15 Х/ф «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ» (16+). 3.45 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» (16+).



6.10 «ТНТ. Best» (16+). 7.00 «ТНТ. Gold» (16+). 9.00, 23.00 «Дом 2» (16+). 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+). 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+). 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+). 13.30 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5» (16+). 14.00 «Полицейский с Рублевки. Фильм о сериале» (16+). 14.30 «Студия «Союз» (16+). 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 16.30 Т/с «ОЛЫГА» (16+). 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+). 20.00 «Comedy Woman. Дайджест» (16+). 21.00 «Комеди Клуб» (16+). 22.00 «Comedy Баттл» (16+). 1.05 «Такое кино!» (16+). 1.35 «Stand up» (16+). 4.05 «Открытый микрофон» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+). 7.20 «По делам несовершеннолетних» (16+). 8.20 «Давай разведемся!» (16+). 9.25 «Тест на отцовство» (16+). 11.25 «Реальная мистика» (16+). 12.30, 3.25 «Понять. Простить» (16+). 14.20, 3.00 «Порча» (16+). 14.50 Т/с «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ» (16+). 19.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ» (16+). 23.05 «Про здоровье» (16+). 23.20 Х/ф «КАРЬЕРА» (16+). 4.50 Д/с «Настоящая Ванга» (16+).

18 апреля Суббота

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 «Телеканал «Доброе утро. Суббота». 9.00 «Умники и умницы» (12+). 9.45 «Слово пастыря» (0+). 10.00, 12.00 «Новости». 10.15 «Познер» Гость Алла Пугачева» (16+). 11.00, 12.15 «Видели видео?» (6+). 13.40 «Алла Пугачева. И это все о ней...» (16+). 16.10 «Кто хочет стать миллионером?» (12+). 17.45 «Максим Галкин. Моя жена - Алла Пугачева» (12+). 18.50 Концерт «Подарок для Альбы» (12+). 21.00 «Время». 21.30 «Сегодня вечером» (16+). 23.30 «Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя». 2.15 Х/ф «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» (12+). 3.45 «Пасха» (0+).

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России. Суббота». 8.00 Местное время. Вести. 8.20 Местное время. Суббота. 8.35 «По секрету всему свету». 9.30 «Пятно на одном». 10.20 «Сто к одному». 11.10 «Смеяться разрешается». 13.40 Х/ф «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ» (12+). 18.00 «Привет, Андрей!» (12+). 20.00 Вести в субботу. 21.00 Х/ф «САМАЯ ЛЮБИМАЯ» (12+). 23.30 «Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя. 2.30 Х/ф «ОТОГРЕЙ МОЁ СЕРДЦЕ» (12+).



5.25 «ЧП. Расследование» (16+). 5.55 Х/ф «ИСКУПЛЕНИЕ» (16+). 7.25 «Смотр» (0+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня. 8.20 «Готовим с Алексеем Зиминным» (0+). 8.45 «Доктор Свет» (16+). 9.25 «Едим дома» (0+). 10.20 «Главная дорога» (16+). 11.00 «Живая еда» (12+). 12.00 «Квартирный вопрос» (0+). 13.15 «Схождение Благодатного огня». Прямая трансляция из Иерусалима. 14.30 «Поедем, поедим!» (0+). 15.00 «Своя игра» (0+). 16.20 «Следствие вели...» (16+). 17.50 «Ты не поверишь!» (16+). 19.00 «Центральное телевидение» (16+). 20.50 «Секрет на миллион» (16+). 22.45 «Международная пирамида» (16+). 23.30 Х/ф «НАСТОЯТЕЛЬ» (16+). 1.20 Х/ф «НАСТОЯТЕЛЬ-2» (16+). 2.55 «Дачный ответ» (0+). 3.50 Х/ф

«МОЙ ГРЕХ» (16+).

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+). 9.05 Д/ф «Моя правда» (16+). 10.15 Т/с «СЛЕД» (16+). 0.00 «Известия». 0.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+).

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

5.05 «Вспомнить всё» (16+). 6.00, 8.00 «Утренний фреш» (12+). 6.30, 7.30, 8.30 «Новости города» (16+). 7.00, 9.00 «То, что нужно» (12+). 7.10 М/с «Мультиажи» (0+). 9.10 «Медицинская правда» (16+). 10.00 «С миру по нитке» (16+). 10.25 «Дорожный патруль-76» (12+). 10.35 Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» (12+). 12.45 «Знахарки» (16+). 15.00 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (12+). 18.30 «1812. Нашествие» (0+). 22.00 Х/ф «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ» (0+). 0.15 Х/ф «ЯРОСЛАВ. 1000 ЛЕТ НАЗАД» (16+). 2.00 Х/ф «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» (12+).



8.00, 0.10 «Будьте здоровы!» (16+). 8.25 Мультфильм (0+). 9.40, 10.40, 14.40, 22.10, 1.10 «Отличный выбор» (16+). 10.00, 19.00 «День в событиях» (16+). 10.30, 1.00 «В тему» (12+). 11.00 «Телеурок для школьников» (6+). 14.00 «ЕхПерименты. Увидеть всё» (12+). 15.00 Х/ф «ДЕВИЧНИК» (16+). 17.00 «Умники и умницы» (6+). 18.00 «Год на орбите» (12+). 19.35 Х/ф «ГАМБИТ» (12+). 21.10 Д/ф «Алла Пугачева. А знаешь, всё ещё будет» (12+). 22.30 Х/ф «ШЁПОТ» (16+). 0.30 «Олигарх-ТВ» (16+).

РОССИЯ К

6.30 Юрий Домбровский «Факультет ненужных вещей» в программе «Библиейский сюжет». 7.05 Мультфильм. 8.40 Х/ф «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР». 10.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым». 10.40 «Передвижники. Иван Крамской». 11.10 Х/ф «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». 12.30 Д/ф «Проповедники. Иеро-

монах Серафим Роуз». 13.00 «Земля людей». «Заонежане. Былины северной Эллады». 13.30 «Эрмитаж». 14.00 Д/ф «Живая природа островов Юго-Восточной Азии». 14.55 Д/ф «Проповедники. Протоиерей Глеб Каледа». 15.20 80 лет Владимиру Васильеву. «Спартак». Фильм-балет (Мосфильм, 1975 г.). 16.50 «Линия жизни». 18.00 Д/ф «Проповедники. Епископ Василий Родзянко». 18.30 Евгений Дятлов. Любимые романсы. 19.45 Х/ф «СЕСТРЕНКА». 21.10 Д/ф «Проповедники. Митрополит Антоний Сурожский». 21.40 «Ангельские песнопения. Знаменный распев». Авторский фильм Филиппа Орлянского. 23.10 Х/ф «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». 1.25 Владимир Спиваков, Национальный филармонический оркестр России, Академический Большой хор «Мастера хорового пения». С. Рахманинов. «Колокола». 2.10 «Лето господне». Воскресение Христова. Пасха. 2.40 «Красивая планета». «Шри-Ланка. Укрепленный старый город Галле».

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Фенербахче» (Турция) (0+). 7.45 Хоккей. Суперсерия 1974 г. Канада - СССР. 8-й матч (0+). 9.40 «Кубок войны и мира» (12+). 11.00 «Все на футбол!» (12+). 12.00, 14.55, 17.55, 21.55 Новости. 12.05 «Фристайл. Футбольные безумцы» (12+). 13.05 Футбол. Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА (0+). 15.00, 18.00, 22.00 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 15.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Ислочь» (Минский район) - «Славия» (Мозырь). Прямая трансляция. 18.25 «Месяц без спорта» (12+). 18.55 «Белорусский сезон. Неудержимые» (12+). 19.25 «Все на футбол!». 19.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. БАТЭ (Борисов) - «Торпедо-БелАЗ» (Жодино). Прямая трансляция. 22.45 «Открытый показ» (12+). 23.15 «Тот самый. Лебедев» (12+). 23.45 Профессиональный бокс. Денис Лебедев (Россия) против Латифа Кайоде (Нигерия). Бой за титул чемпиона WBA в первом тяжёлом весе. Трансляция из Казани (16+). 0.30 «Ниндзя из Хасавюрта» (12+). 0.50 Профессиональный бокс. Энтони Джошуа против Энди Руиса. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и IBF в супертяжёлом весе. Трансляция из США (16+). 2.50 «Братислава. Live. Лучшее» (12+). 3.20 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Россия - Чехия. Трансляция из Словакии (0+).



6.10 Х/ф «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ» (0+). 7.40 «Православная энциклопедия» (6+). 8.05 Д/ф «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» (12+). 9.00 «Выходные на колёсах» (6+). 9.40 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» (12+). 10.55, 11.45 Х/ф «ОПЕКУН» (12+). 11.30, 14.30, 23.45 «События» (16+). 13.00, 14.45 Х/ф «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ» (12+). 17.00 Х/ф «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ» (12+). 21.00, 2.25 «Постскриптум» (16+). 22.15, 3.30 «Право знать!» (16+). 23.55 «Дикие деньги» (16+). 1.20 «Советские мафии» (16+). 2.00 «Орбита цвета хаки» (16+). 4.50 «Петровка, 38» (16+). 5.00 Д/ф «Большие деньги советского кино» (12+).



6.00, 9.45 Мультфильм (0+). 9.30 «Рисуем сказки» (0+). 10.00, 19.00 «Последний герой. Зрители против звезд» (16+). 11.15 Х/ф «ПОКА ЕСТЬ ВРЕМЯ» (16+). 13.15 Х/ф «КОНТАКТ» (16+). 16.15 Х/ф «МАРСИАНИН» (16+). 20.15 Х/ф «ПРЕВОСХОДСТВО» (16+). 22.30 Х/ф «СФЕРА» (16+). 1.15 Х/ф «ГОРОД АНГЕЛОВ» (16+). 3.00 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» (16+).



6.35 «ТНТ. Best» (16+). 7.00, 1.05 «ТНТ Music» (16+). 7.30 «ТНТ. Gold» (16+). 9.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 11.00 «Народный ремонт» (16+). 12.00 Т/с «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ» (16+). 20.00 Х/ф «ПЯТНИЦА» (16+). 22.00 «Женский Стендап» (16+). 23.00 «Дом 2» (16+). 1.35 «Stand up» (16+). 4.05 «Открытый микрофон» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» (16+). 6.40 Т/с «ПРОВОДНИЦА» (16+). 7.45 «Пять ужинов» (16+). 8.00 Х/ф «КАРНАВАЛ» (16+). 11.05, 1.00 Т/с «ДОРОГА ДОМОЙ» (16+). 19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+). 23.55 Д/с «Звёзды говорят» (16+). 4.15 Д/с «Настоящая Ванга» (16+).

19 апреля Воскресенье

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 6.10 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» (16+), 6.00, 10.00, 12.00 «Новости». 7.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+). 7.45 «Часовой» (12+). 8.15 «Здоровье» (16+). 9.20 «Непутевые заметки» (12+). 10.15 «Жизнь других» (12+). 11.15, 12.15 «Видели видео?» (6+). 13.45 «Крещение Руси» (12+). 17.30 Концерт Максима Галкина (12+). 19.25 «Лучше всех!» (0+). 21.00 «Время». 22.00 «Что? Где? Когда?» (16+). 23.20 «COVID-19. Битва при Ухане» (16+). 1.00 «Мужское / Женское» (16+). 2.30 «Про любовь» (16+). 3.15 «Наедине со всеми» (16+).

РОССИЯ 1

4.30 Х/ф «Я СЧАСТЛИВАЯ» (12+). 6.10 Х/ф «КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ» (12+). 8.00 Местное время. Воскресенье. 8.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым». 9.30 «Устами младенца». 10.20 «Сто к одному». 11.10 Всероссийский потребительский проект «Тест» (12+). 12.10 «Шоу Елены Степаненко» (12+). 13.20 Х/ф «КРЕСТНАЯ» (12+). 17.30 «Танцы со Звездами» (12+). 20.00 Вести недели. 22.00 Москва. Кремль. Путин. 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 0.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде» (12+). 1.25 Х/ф «СВОЙ-ЧУЖОЙ» (12+).



5.30 «Москва. Матрона - заступница столицы?» (16+). 6.20 «Центральное телевидение» (16+). 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 8.20 «У нас выигрывают!» (12+). 10.20 «Первая передача» (16+). 11.00 «Чудо техники» (12+). 11.55 «Дачный ответ» (0+). 13.00 «Наш ПотребНадзор» (16+). 14.10 «Однажды...» (16+). 15.00 «Своя игра» (0+). 16.20 «Следствие вели...» (16+). 18.00 «Новые русские сенсации» (16+). 19.00 «Итоги недели». 20.10 «Маска» (12+). 22.50 «Звезды сошлись» (16+). 0.25 «Основано на реальных событи-

ях» (16+). 3.00 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).

5 5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+). 8.00 «Светская хроника» (16+). 9.00 Д/ф «О них говорят» (16+). 10.00 Т/с «ШЕФ» (16+). 23.00 Х/ф «ВETERАН» (16+). 2.20 Т/с «СТРАСТЬ 2» (16+). 3.45 Т/с «ШЕФ» (16+).

Городской канал

5.05 «Вспомнить всё» (16+). 6.00, 8.00 «Утренний фреш» (12+). 6.30, 8.30 «То, что нужно» (12+). 6.40, 8.40 М/с «Мультяхи» (0+). 9.30 Х/ф «ЧЕСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2» (6+). 11.15 «Проводник» (16+). 12.00 Х/ф «МОБИ ДИК» (0+). 15.05 Х/ф «ОПАСНОЕ ВЕЗЕНИЕ» (16+). 18.10 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (16+). 20.00 Х/ф «ПАГАНИНИ. СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА» (16+). 22.00 Х/ф «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ» (16+). 23.45 Х/ф «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ» (16+). 1.30 Х/ф «НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ» (16+).



8.00 «Дорога к храму» (16+). 8.30 «Будьте здоровы!» (16+). 9.00 Мультфильм (0+). 9.40, 10.40, 14.40, 19.05, 1.10 «Отличный выбор» (16+). 10.00 «День в событиях» (16+). 10.30, 0.15, 1.00 «В тему» (12+). 11.00 «Телеурок для школьников» (6+). 14.00, 23.45 «Эксперименты. Увидеть всё» (12+). 15.00 Х/ф «ДЕВИЧНИК» (16+). 17.00 «Умники и умницы» (6+). 17.30 Х/ф «ГАМБИТ» (12+). 19.25 Х/ф «НЕВЕСТА И ПРЕДРАССУДКИ» (12+). 21.25 Х/ф «ГОРБУН» (16+). 0.30 «Олигарх-ТВ» (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Лето господне». Воскресение Христово. Пасха. 7.05, 1.40 Мультфильм. 8.20 Х/ф «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР». 9.25 «Мы - грамотеи!». 10.05 Х/ф «СЕСТРЕНКА». 11.35 «Письма из провинции». 12.05, 0.15 «Диалоги о животных». Зоопарки Чехии. 12.45

«Другие Романовы». «Узник крови». 13.15 Д/с «Коллекция». 13.40 К 70-летию Григория Соколова. С.Рахманинов. Концерт №3 для фортепиано с оркестром. Оркестр Московской филармонии, Григорий Соколов и Дмитрий Китаенко. Запись 1978 г.. 14.30 Х/ф «ГОРОД МАСТЕРОВ». 15.50 К 75-летию Великой Победы. «Чистая победа. Битва за Эльбрус». Авторский фильм Валерия Тимошенко. 16.35 Спектакль «Ревизор». 19.50 «Романтика романа». Олег Погудин. 20.50 Х/ф «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». 22.15 К 30-летию «Геликон-оперы». Дж.Пуччини. «Турандот». Режиссер-постановщик Д.Бертман. Дирижер В.Федосеев. 0.55 «Искатели».

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Барселона» (Испания) - ЦСКА (Россия) (0+). 8.00 Х/ф «МАРАФОН» (16+). 10.00 Д/ф «Когда папа тренер» (12+). 10.55, 15.00, 18.25 Новости. 11.00 #БегиДома. Марафон в новой реальности. Прямая трансляция. 15.05, 22.00 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 15.35 Футбол. Российская Премьер-лига. «Краснодар» - «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+). 17.25 «После футбола с Георгием Черданцевым». 18.30 Футбольное столетие. ЧМ-2014 г (12+). 19.00 Футбол. Чемпионат мира-2014 г. Финал. Германия - Аргентина (0+). 22.30 «Открытый покер» (12+). 23.00 Х/ф «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ» (16+). 1.05 «Спортивный детектив» (16+).

ЦЕНТР

5.50 Х/ф «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ» (12+). 7.20 «Фактор жизни» (12+). 7.45 «Полезная покупка» (16+). 8.10 Д/ф «Любовь Орлова. Двукляя и великая» (12+). 8.50 Х/ф «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ» (12+). 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+). 11.30, 14.30, 0.15 «События» (16+). 11.50 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС» (12+). 13.50, 14.50 Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» (12+). 16.00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя. 17.15 Х/ф

«УРОКИ СЧАСТЬЯ» (12+). 20.45 Т/с «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА» (12+). 0.30 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает» (12+). 1.30 Д/ф «Актёрские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин» (12+). 2.00 Х/ф «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ» (12+). 4.50 «10 самых... Развод и снова свадьба» (16+). 5.20 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада» (12+).



6.00, 8.45 Мультфильм (0+). 8.30 «Рисуем сказки» (0+). 9.00 «Новый день» (12+). 9.30 «Комаровский против коронавируса» (12+). 10.00 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+). 12.00 Х/ф «ПРЕВОСХОДСТВО» (16+). 14.15 Х/ф «СФЕРА» (16+). 17.00 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» (16+). 19.00 Х/ф «РАЙОН № 9» (16+). 21.15 Х/ф «МАРСИАНИН» (16+). 0.00 «Последний герой. Зрители против звёзд» (16+). 1.15 Х/ф «ИНОПЛАНЕТЯНЕ СЪЕЛИ МОЮ ДОМАШНЮЮ РАБОТУ» (6+). 2.45 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» (16+).



6.35 «ТНТ. Best» (16+). 7.00 «ТНТ. Gold» (16+). 8.00 «Народный ремонт» (16+). 9.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 11.00 «Перезагрузка» (16+). 12.00 «Однажды в России» (16+). 13.00 Х/ф «ПЯТНИЦА» (16+). 14.45 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5» (16+). 19.00 Т/с «СОЛДАТКИ» (16+). 20.30 «Холостка» (16+). 22.00, 1.55 «Stand up» (16+). 23.00 «Дом 2» (16+). 1.05 «Такое кино!» (16+). 1.35 «ТНТ Music» (16+). 4.30 «Открытый микрофон» (16+).



ДОМАШНИЙ

5.55 «Домашняя кухня» (16+). 6.20 «6 кадров» (16+). 6.30 Х/ф «КРЫЛЬЯ» (16+). 10.05 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ» (16+). 14.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+). 22.55 «Про здоровье» (16+). 23.10 Д/с «Звёзды говорят» (16+). 0.15 Т/с «ДОРОГА ДОМОЙ» (16+). 3.40 Х/ф «КАРНАВАЛ» (16+).

ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ (С 13 ПО 19 АПРЕЛЯ)

С 13 по 19 апреля - убывающая Луна. Эта апрельская неделя будет относительно спокойной. Многие знаки сумеют преуспеть в творческой и интеллектуальной деятельности, однако следует опасаться сплетников и держаться подальше от скандалистов. В финансовой сфере ситуация складывается неплохо, но от крупных покупок лучше воздержаться и тщательно планировать траты. Личные взаимоотношения будут иметь оттенок рациональности, и это позволит навести порядок в связях и разорвать ненужное общение. Выходные дни полезно провести на природе.

ОВЕН

Рожденные под знаком Овна должны помнить - совершить ошибку не так страшно. Гораздо хуже вообще ничего не делать и безропотно ждать, пока ситуация разрешится сама собой. Так что в ваших интересах находиться в самой гуще событий! На выходные дни не планируйте новых дел! Лучше займитесь собой: Овнам на пользу пойдут водные процедуры, гимнастика, легкая диета.

ТЕЛЕЦ

Сконцентрируйтесь на общении. Не важно, принесет ли оно практическую пользу. Важен сам процесс. Родные будут рады поговорить по душам, а коллеги - поделиться самым сокровенным. Субботу и воскресенье посвятите отдыху, уединению. Лучше побыть вдаль от цивилизации, провести время на природе.

БЛИЗНЕЦЫ

Гоните прочь сомнения и страхи! Сейчас они вызваны не событиями извне, а банальной усталостью. Поэтому прежде чем сгущать краски, сначала следует взять небольшой тайм-аут. Удачные дни для Близнецов на этой неделе - четверг и пятница.

РАК

Будни будут похожи на постоянно меняющиеся картинки калейдоскопа. Много событий, срочных дел, встреч - голова идет кругом! Но вы будете вознаграждены за свое трудолюбие уже в пятницу. Чтобы снять усталость после рабочей недели, сходите в баню. Более легкий вариант - поплавать в бассейне.

ЛЕВ

Плохая погода, случайно пролитый кофе, пешеход, наступивший вам на ногу... Из себя может вывести даже незначительное происшествие. И тут главное - сдержаться, нахлынувшие эмоции. Удачные дни для Львов четверг и пятница, а вот во вторник следует проявить осторожность.

ДЕВА

К успеху Дев может привести только неизведанная дорога. Это значит, что придется поломать голову над тем, как на нее выйти. В изобретательности вам нет равных, так что действуйте! На выходных, если нет срочной работы, можно просто полениться или отправиться в гости.

ВЕСЫ

Ваша склонность к авантюрам придется как нельзя кстати, когда вы отправитесь на корпоративный выезд. Спорные вопросы будут решаться легко и непринужденно именно во время совместных прогулок. Экстрим, острые ощущения и посиделки в ресторане сплотят всю вашу команду.

СКОРПИОН

В вашей профессиональной сфере ожидается сильнейшее обострение конкурентной борьбы. Если вы не любите конфликтов, ведите себя тихо и не выделяйтесь из толпы, не беритесь за новые проекты. Сбережете и нервы, и силы. Они вам еще пригодятся в будущем. Хорошая новость - вас ждет приятный сюрприз.

СТРЕЛЕЦ

Вас ждет очень романтичный период. Но с другой стороны, не избегайте и бурных проявлений ревности партнера - даже безосновательных. Лучше проявите терпение и сами окружите лаской любимого, чтобы не провоцировать разрыв. Организуйте пикник или свидание на природе.

КОЗЕРОГ

Этот период пройдет для вас по принципу зебры: неожиданные успехи будут чередоваться с досадными неудачами. Лучше не играть в лотерею и не брать деньги в долг, особенно у близких родственников. Займитесь здоровьем - посетите стоматолога.

ВОДОЛЕЙ

Пустые и никому не нужные хлопоты - увы, так можно охарактеризовать для вас это время. На работе все та же рутинная, дома - мелкие бытовые проблемы. Лучше отвлечься и позволить себе отдых - если не заграничное путешествие, то хотя бы встречу в кафе с подругой. А дела подождут.

РЫБЫ

В этот период вам будет не хватать внимания. Кажется, что о вас все забыли, но это не так. Попробуйте сами взять инициативу в свои руки - пригласите друзей на пикник, рыбалку, шашлыки. Будьте осторожны на дорогах, как в качестве пешехода, так и в качестве пассажира или водителя.

ИНФОРМИРУЕТ УПФР

УСЛУГИ ПЕНСИОННОГО ФОНДА МОЖНО ПОЛУЧИТЬ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

УПФР в г. Ростове Ярославской области (межрайонное) напоминает гражданам о возможности получить услуги, предоставляемые ПФР, дистанционно, без посещения клиентских служб ПФР - в Личном кабинете гражданина на сайте ПФР и на Едином портале государственных услуг (www.gosuslugi.ru).

Доступ к основным электронным услугам ПФР имеют пользователи, зарегистрированные на портале госуслуг и получившие подтвержденную учетную запись. Без регистрации можно только направить обращение в Пенсионный фонд или задать вопрос онлайн, заказать необходимые справки и документы, воспользоваться пенсионным калькулятором.

Личный кабинет - это полезный электронный инструмент для совершенно разных категорий граждан. С его помощью будущие получатели пенсии могут узнать о своих сформированных пенсионных правах, заказать выписку о состоянии индивидуального лицевого счета, подать заявление о выборе инвестиционного портфеля (управляющей компании). Те, кто собирается на пенсию в ближайшее время, могут предварительно оценить свои пенсионные коэффициенты и стаж, обратиться онлайн за назначением пенсии, получить справку об отнесении к категории граждан предпенсионного возраста. А пенсионеры - подать заявление об изменении способа доставки пенсии, перерасчете пенсии или переводе с одной пенсии на другую, получить информацию о назначенной пенсии, социальных выплатах и др.

Владельцы сертификата на материнский капитал могут воспользоваться сервисом информирования о размере (остатке) средств материнского капитала, подать заявление о выдаче государственного сертификата на материнский капитал и о распоряжении его средствами.

Электронные сервисы ПФР будут полезны и гражданам, относящимся к льготным категориям и имеющим инвалидность. Они могут обратиться за назначением ежемесячной денежной выплаты, распорядиться набором социальных услуг (подать заявление о предоставлении, об отказе или о возобновлении НСУ).

УПФР в г. Ростове Ярославской области (межрайонное).



УСТАМИ ПОТОМКОВ

ИХ СОЕДИНИЛА ВОЙНА

Мои прадедушка и прабабушка Борис Николаевич и Анна Михайловна Давыдовы защищали нашу Родину от фашистов во время Великой Отечественной войны с 1941 по 1945 год. Я горжусь ими, считаю их настоящими героями и сегодня вам о них расскажу.

Анна Михайловна родилась в 1924 году в селе Киять Татарской республики. Когда началась Великая Отечественная война, прабабушка только что окончила среднюю школу, но, не раздумывая, сразу подала документы с просьбой призвать ее в армию. На фронт она попала в 1942 году. Там и познакомилась с прадедушкой.

Они оба начинали службу в 397-м отдельном зенитно-артиллерийском дивизионе. Их дивизион в мае-июне 1943 года располагался в Курской области под городом Щигры. Это было время подготовки Курской битвы и ожесточенных боев на Курской дуге. В городе Щигры была железная дорога, по которой и днем, и ночью шли на фронт поезда с солдатами, танками, пушками и продуктами. Фашисты во что бы то ни стало стремились разгромить эту железную дорогу, вывести ее из строя. Но воины 397-го дивизиона надежно прикрывали железнодорожную станцию, два моста, склады и другие стратегически важные объекты. Ежедневно зенитчикам приходилось отражать одновременные налеты 40-50 немецких самолетов. Слово «воздух» звучало по 8-12 раз в день. Это были тяжелые, грозные для страны дни.

Анна Михайловна вместе с другими зенитчицами обеспечивала безопасный проезд нашим поездам. Благодаря их героическим усилиям, через станцию Щигры в мае-июне прошли 3572 состава с боевой техникой и солдатами. Воевали зенитчицы бесстрашно, а ведь это в основном были 18-20-летние



Анна и Борис Давыдовы.

девушки, совсем юные, только что со школьной скамьи. Прабабушка и ее боевые подруги овладели военными мужскими профессиями – они стали разведчицами, радистками, связистками, пулеметчицами. Анна Михайловна вспоминала, что безошибочно определяла типы фашистских самолетов по силуэтам и шуму. Очень тяжело после боев было узнавать о смерти своих боевых товарищей. Но прабабушку всегда выделял сильный характер и стойкость духа, что помогло ей выстоять всю войну и от Курской дуги пройти фронтовыми дорогами через всю Украину, Румынию, Югославию. День Победы Анна Михайловна встретила под Будапештом в Румынии.

По возвращении домой в родное село прабабушка получила от Бориса Николаевича письмо с предложением выйти за него замуж и сразу же переехала к нему в Гаврилов-Ям. Так, с 1946 года Анна

Михайловна и Борис Николаевич проживали в нашем городе. Прабабушка и прадедушка награждены медалями «За боевые заслуги», а в 1975 году Анну Михайловну наградили орденом Отечественной войны II степени.

Всю жизнь прабабушка поддерживала связь с боевыми товарищами и каждый год на День Победы встречалась с ними в местах боевой славы: в Киеве, Щиграх, Ленинграде, Казани. На каждый праздник 9 Мая прабабушка получала и сама писала и отправляла по 70 писем своим однополчанам.

Анна Михайловна активно участвовала в жизни города, была постоянным гостем во всех школах на уроках мужества, вела патристическую работу среди молодежи. Награждена многочисленными почетными грамотами и юбилейными медалями.

Я горжусь своими прабабушкой и прадедушкой!

Глеб Грешнев, ученик 2 «В» класса средней школы № 1.



А.М. Давыдова с ветеранами города.

РАЗГОВОР С ОТЦОМ О ВОЙНЕ

Сегодня продолжаем серию публикаций из книги жителя села Ильинское-Урусово Владимира Филатова «О войне (разговор с отцом)».

В ней от первого лица в легкой и непринужденной форме изложены отдельные эпизоды из военного пути Николая Алексеевича Филатова, уроженца деревни Калитниково Ярославской области.

На фронт Николай ушел добровольцем 11 августа 1941 года. Через восемь дней он уже был под Смоленском. Отступал и выходил из окружения. Затем от Наро-Фоминска дошел до Праги. Был несколько раз ранен. А после окончания Великой Отечественной войны на полтора года задержался в Австрии, где проходил дальнейшую службу.

По ходу чтения книги ощущаешь себя непосредственным участником доверительной беседы отца и сына и из уст бывшего воина, без фальши и прикрас, узнаешь о первых днях на войне, обо всех тяготах и невзгодах бойцов Красной Армии, о подвигах солдат и их неумолимой жажде жизни и горячем желании отомстить врагу и защитить свое Отечество. К слову, неприятеля ветеран называет в основном только обезличено, не именуя ни фрицем, ни фашистом, ни немцем, употребляя просто местоимения: он.

Первые части текста Владимира Филатова были опубликованы в 2018 году в номерах за 11 мая и 19 июля. Каждый диалог – отдельный эпизод из военного пути и читать его можно как самостоятельное произведение. Сегодня предлагаем вашему вниманию, дорогие читатели, новые беседы о войне.

ТРИ ДНЯ НЕ ЕСТЬ

Владимир Филатов: Вышло первое издание книги К.Г. Жукова «Воспоминания и размышления». Думаю, надо отцу подарить на 23 февраля. Дефицит, но достал. Привожу в деревню. Вручаю гвардии лейтенанту Николаю Филатову. Берет отец книгу. Открыл. Полистал. И говорит мне: «Что это ты мне привез? Мясника этого вранье?» У меня глаза по полтиннику!

Положил отец книгу и говорит: «А знаешь, сколько солдат он положил? Миллионы... Воевал нахрапом, людей не жалел... Как только солдатское радио доносило, что на фронт приехал Жуков, мы три дня ничего не ели.

В.Ф.: А что же? Не кормили? **Николай Филатов:** Привозили еду, а ел только молодняк необстрелянный – пополнение. А тертые калачи знали – в атаку

погонят, если в живот ранят, то сколько дней проваляешься? И день, и два, может... Если наевшись, желудок и кишки пробиты – перитонит обеспечен, и готов! Пенициллина-то еще не было. А голодного заденет, то у него в животе гнить нечему, подберут да в медсанбат, зашьют доктор. Поваляешься в госпитале, а живой. Вот такая «слава» была на фронте у маршала Жукова...

САЛО – ЗАЛОГ ПОБЕДЫ

В.Ф.: Отец, а что на фронте было всего нужнее? Без чего мы не победили бы?

Н.Ф.: Сало! Не было бы у нас сала, не выжили бы на фронте!

В.Ф.: Да ну?! Сало?! А оружие? Танки? Патроны?

Н.Ф.: У него и оружие было отличное, и танки хорошие, и патроны в достатке. Не то, что у нас в сорок первом и начале сорок второго. Трехлинейка с одной обоймой! А если СВТ дадут – беда! Стрельнешь пару раз в атаке, в снег, грязь ткнешься – вско-

чил, а она и не стреляет – нежна больно. Так и ее, бросить нельзя – расстреляют!

Если до траншеи добежал, то саперную лопатку в руки – и вперед. Траншеи у него кривые – бежишь, а он за поворотом: лопаткой – по шее раз, и тот готов. Дальше беги! Стрелять там неудобно в тесноте. Лопатки мы с трех сторон затачивали, чтобы как бритва!

Пулемет «максим» у нас хорош, только тяжелый – сам так скал, но МГ у него лучше. «Дег-

тарь» хорош, но мало их было в начале войны...

Танки сорок третьего у нас, конечно, силу взяли! В армии их свели. В кулак! Страх! На танках мы и в Берлин сначала первые, с запада, сзади въехали, да нас на Прагу развернули.

А сала у него не было! Боец на передовой шмоток сала с хлебом съел под сто граммов наркомовских – и сыт, и воевать может.

Нет, без сала бы не победили!

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ.

САМОИЗОЛЯЦИЯ – НЕ ВРЕМЯ СКУЧАТЬ И БЕЗДЕЛЬНИЧАТЬ

Каждый из нас в условиях самоизоляции сам придумывает себе распорядок дня. Одни дома с головой ушли в ремонт или же генеральную уборку, другие постигают новые хобби или уделяют время излюбленным старым увлечениям, с упоением читают книги или смотрят фильмы. В общем, поток хороших дел неиссякаем. И сегодня мы передаем эстафету от одних наших читателей другим – поделитесь с нами, что же такого замечательного, интересного, увлекательного и незабываемого произошло в вашей жизни в условиях вынужденного сидения дома.

УСПЕШНО СДАЛА ЭКЗАМЕН В ГИБДД

Татьяна Константинова:
- Самой до сих пор не верится, но на днях я еду получать водительское удостоверение! По предварительной записи у меня давно была назначена сдача городского маршрута в ГИБДД. И я его сдала с первого раза! Да-да, даже из-за объявленной самоизоляции экзамен не отменили и принимали всех, кто был записан.

В назначенный день мы подъехали к ГИБДД. До того даже удалось проехать по маршрутам с инструктором. И вот время экзамена. В здание никого не впускали, мы стояли и ждали своей очереди на улице. Да и в

машину к инспектору садилась по одному, хотя ранее, знаю, брали сразу троих.

Инспектор был в медицинской маске. Он рассказывал, как будет проходить экзамен, спросил, не было ли коррупционных предложений о платной сдаче, и мы отправились на маршрут. На время не смотрела, но казалось, все требуемые элементы выполняла настолько быстро, что когда услышала: «Выберите место для остановки!», даже подумала сначала: ну, все... не сдала. И тут же инспектор говорит: «Оценка – сдал!».

Только потом узнала, что если были бы какие-то замечания по ходу дви-

жения, то мне штрафные баллы инспектор сразу бы озвучил.

Считаю, это большая удача, что сдача экзамена совпала с режимом самоизоляции – поток транспорта был небольшой, а потому все задания можно было выполнить спокойно, без лишнего нервов и суеты. Да и инспектор, как мне потом сказал мой инструктор, попался очень хороший.

К слову, в тот день повезло не только мне, а и еще двоим ребятам из нашей группы. Один тоже, как и я, сдал «город» с первого раза. Эмоции, конечно, просто не передать словами!



ШОПИНГ ПРИШЛОСЬ ОТЛОЖИТЬ

Анна Курохтанова:

- У нас апрель – месяц, весьма насыщенный на дни рождения. А потому известие о продлении режима самоизоляции восприняли не столь радостно. Особенно расстроился ребенок: тяжело ему принять, что останется без подарка и праздника, ведь многие непродовольственные магазины сейчас закрыты. Да и от веселых застолий с друзьями и родными придется отказаться. А потому дни рождения мужа и сына будем отмечать дома, в узком семейном кругу. Чтобы хоть как-то сгладить переживания Семена на этот счет, решили, что подарок будет денежный, а затем, как снимут все ограничения, обязательно его порадуем долгожданной покупкой и исполним его желания.

А пока у нас продолжается домашнее обучение и потихоньку продвигается стройка. Проблема одна, дистан-



ционное обучение предполагает наличие хорошего доступа в Интернет, а у нас его нет. Поэтому на время я превратилась в учителя для своего ребенка: часов по 5-6 в день выполняем все задания и упражнения, прорешиваем задачи, мастерим заданные поделки. Поэтому скучать не приходится, весь день буквально по расписанию построен.

Подготовила
Анна Привалова.

Если и у вас, дорогие читатели, есть какие-то маленькие радости, личные достижения или просто желание поделиться с нами и окружающими способами и возможностями интересного, продуктивного и полезного времяпрепровождения в режиме самоизоляции, то пишите нам на e-mail: vestnik52@yandex.ru.

ВЕДУ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Екатерина Серова:

- Сейчас все озобочено темой коронавируса. На мой взгляд, его не нужно недооценивать, но и впадать в панику не стоит. Напротив, самоизоляцию считаю самым удобным временем позаботиться о своем организме!

Многие в условиях самоизоляции проводят время наедине с холодильником, запаслись картошкой, начали печь и готовить массу всяких вкусностей, чтобы побаловать свою семью. При этом гораздо меньше, чем обычно уделяют

времени физической активности. И как следствие – проблема резкого набора веса.

Так вот именно сейчас, пока мы вышли из бешеного графика рабочих будней, у нас появилось время заняться собой и своим здоровьем. Как руководитель клуба здорового образа жизни, приведу несколько простых советов относительно того, как держать себя в тонусе и выйти на работу бодрыми, полными сил и без лишних килограммов на боках.

Прежде всего, не сби-

вайте график. Не смотрите ночью до одурения фильмы, ложитесь спать пораньше и пораньше просыпайтесь. Введите внутренний тайминг на самоизоляции и распределите свой день на разные виды занятий. Например, дочитайте давно заброшенные книжки, займитесь самообразованием, фантазируйте, творите. Ведь о еде думаешь, когда тебе нечего делать, а потому найдите занятия по душе для себя и своей семьи.

Иначе, период самоизоляции закончится, а вы остане-

тесь с лишним весом и проблемами со здоровьем.

Сейчас наша главная задача - укрепить иммунитет, а не убить его. Поэтому следует выбирать витаминизированные продукты с высокой питательной ценностью. Питайтесь сбалансированно. Кушайте овощи и фрукты, рыбу, морепродукты. Исключите из рациона жирную пищу, жареное, фастфуды, сосиски, колбасу, алкоголь. Не ешьте в вечернее и ночное время. Не забывайте и про водный режим. Добавьте физическую активность, закаливание и полноценный сон.

Для ведения здорового образа жизни немаловажна мотивация, взаимовыручка и поддержка. А потому приглашаю вас присоединиться к нашему виртуальному миру ЗОЖ. У нас весело и интересно. В режиме онлайн вместе с нами вы сможете пройти обучение по правильному питанию, побывать на кулинарных мастер-классах и тренировках, а заодно скорректировать свой вес от трех до семи килограммов за месяц. И все это не выходя из дома!

Берегите и любите себя.

Кто хочет к нам? Присылайте в Telegram «Хочу в Клуб ЗОЖ online», я обо всем вам расскажу подробнее: +7(962) 211-78-09, Катя; страница в инстаграм serova.fitclub.



Ждём Вас в фирменном торгово-выставочном зале:
г. Гаврилов-Ям,
пр. Машиностроителей, 1.
Пн - Пт: с 8:00 до 17:40
Сб: с 9:00 до 16:00
Вс: выходной

(485-34) 25-434
(906) 637-36-63

Вооружи свой мотоблок к сезону!

Мотоблок «АГАТ»



www.tnp.gmzagat.ru

Гаврилов-Ямский ВЕСТНИК
Районная массовая газета.
г. Гаврилов-Ям
Ярославской области.
Учредитель: администрация
Гаврилов-Ямского
муниципального района

Газета зарегистрирована в управлении
Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
по Ярославской области. Свидетельство
о регистрации ПИ № ТУ76-00395
от 1 июля 2015 года.

Главный редактор Т.Ю. Киселева.

Адрес редакции и издателя: 152240, г. Гаврилов-Ям, ул. Красноармейская, 1.
Оф. сайт: www.gavyam.ru E-mail: vestnik52@yandex.ru
Телефоны: гл. редактор и редактор телевидения - 2-42-96,
зам. редактора, ответственный секретарь - 2-08-65,
бухгалтерия, прием объявлений - 2-06-65 (факс).

Тираж 2550, заказ 893.
Отпечатано
в ООО «Новая Газетная
Типография»,
г. Ярославль,
ул. Механизаторов, 11.

Ответственность
за достоверность
публикаций несет автор.
Точка зрения автора
может не совпадать
с мнением редакции.
Сдано в печать
08.04.2020 г.
по графику в 15.00
фактически в 15.00